



# さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部  
第303号  
2023年6月18日

月初の台風は大丈夫でしたか？  
自転車が飛ばされたり、お住いの  
損傷やお怪我などはごさいませ  
でしたでしょうか。

●先月さわインで紹介いたしま  
した週刊朝日2023年6月9日  
休刊特別増大号。ご予約を頂いた  
お客様へは発行日にお届け出来ま  
したが、発行日(5月30日)には本  
屋・コンビニなどで購入しようと  
したら品切れということで、当店  
へ沢山のお問い合わせを頂きまし  
た。注文が殺到した様で異例の  
発売後即重版。今月12日時点で第  
4刷が決まるほど話題になってい  
ます。なお、もしお買い求めを諦  
めた方がいらっしゃるようでした  
ら、当店に少々在庫がありますの  
で、ご連絡下さい。お届けいたし  
ます。料金(5600円)は新聞代と  
合せて頂戴いたします。ご来店の  
場合は、在庫確認のうえお願い  
します。



## みんなの声

### ナガミヒナゲシ注意!

■私は道路沿いを歩くたびに  
「ナガミヒナゲシ」がここ2、  
3年繁茂してきて気になってい  
たのですが調べてみると外来種  
で毒を持っていて危険外来種と  
の事。目につくたびに撤去して  
いてチラシを作り繁茂のお宅に  
投函する事も。どうぞ朝日様か  
らも機会ある際、お知らせして  
頂きたく存じます。宜しく!

(東希望が丘のHさん)



※承りました。オレンジ色のかわい  
い花。確認したところ、ケシ科ケシ  
属の一年草で、害虫や動物から身  
を守るための植物毒があるため、素手  
で茎を触ったり折ったりすると、手  
がかぶれるおそれがあります。国の  
「特定外来生物」や「生態系被害防  
止外来種」には指定されています  
が、多くの自治体では「在来植物の  
生育に影響が出る可能性がある」と  
して駆除を推奨されている植物で  
す。開花時期は4  
～5月。果実には  
小さな種が一房

あたり千々2千個もあります。ケシ  
科の中でも小さい方なのでより速く  
へ広がりやすく、繁殖力が強く、生  
育場所を選ばないため舗装道路な  
どでもたくさん見られます。駆除方  
法は、ゴム手袋をつけて、刈り取ら  
ずに根こそぎ引き抜くのが基本で  
す。ビニール袋等に密封して可燃ご  
みの日に出してください。  
蔓延を防ぐ最適な除草時期は実を  
付けてない冬で、ロゼット状態(地面  
に葉が広がって立ち上がっていない状態)の時  
に駆除してしまえば、種こぼれの心  
配もありません。結実している場合  
は種が飛ばないように十分注意して  
ください。除草剤は散布禁止の場所

もあり、他の草花も枯らしてしま  
うおそれもありますので、状況に応じ  
て使用するのがベターです。  
相鉄線&東急線第2弾の反響  
※先月で一旦終了させていただきました  
でしたが、皆様も色々と思うこと  
がいろいろとあり、第三弾が出来  
るほど沢山のお声を頂戴いたしま  
した。利便性向上の賞賛がある一  
方、そうでない意見を讀めて共感  
出来たことがよかったですという意  
見がございました。ご興味のある方は、  
当ホームページ『さわやかマイタウ  
ン』7徒然なるままに『ページ内  
に掲載いたしますので、ご覧ください。

盆踊り2023  
輪になって踊ろう!  
盆踊りの練習をして、  
7月29日(土)30日(日)笹野台連合自  
治会夏祭りと一緒に踊りましょう!  
【開催日】 6月25日(日)  
7月16日(日)23日(日)  
※1回だけの参加も可  
【時間】 10時～12時  
【会場】 笹野台地域ケアプラザ  
(指導)小野寺珠子先生  
【参加費】 無料  
【対象者】 地域の方  
※お子さんも一緒にどうぞ  
【持ち物】 飲み物・上履き  
【電話】 045-367-2330

サンハートワークショップシリーズ2023  
朝ヨガで健康リフレッシュ  
～シニア・はじめてさん向けプログラム～  
Vol.4 Vol.5  
ヨガは、いつでもどこでもどなたでも楽し  
める健康法です。初心者の方も安心してご参加  
頂けます。今回は2ヶ月連続開催!1日のみ、  
連続参加でもOKです。ゆっくり無理せず自分の  
ペースで始めてみましょう!  
講師 川上万里子

【日程】2023年  
8月テーマ「首・肩ほぐし」8月29日(火)  
9月テーマ「腰痛改善」9月19日(火)  
【時間】各回10:00～11:30(9:45開場)  
【場所】サンハート カルチャー工房  
【参加費】各回500円(※当日払い)  
【持ち物】動きやすい服装、バスタオル、  
フェイスタオル、飲み物(水または白湯)  
【定員】各日14名  
ご受講にあたって ●動きやすい服装、五本指靴下又は素足でご  
参加下さい。※更衣室をご利用頂けます。●身体をしめつける物、  
アクセサリ類は外してご参加下さい。●ご自宅で体温を測ってか  
らお越し下さい。37.5℃以上の方は、お休み頂きますようご協力  
お願い致します。●マスク着用のご参加をお願いします。●途中  
体調が悪くなりましたら、無理をせず速やかにスタッフにお声掛け  
ください。●レッスン中での身体の事故が発生した場合、当館では  
応急の措置のみ行い、その後の治療その他の責めは負いません。  
【申込開始】電話:6月15日(木)10:00～  
窓口:8月1日(火)～  
【問い合わせ】横浜市旭区民文化センターサンハート  
TEL:045-364-3810  
(平日10～17時半・土日祝祭日及び休館日を除く)  
お電話またはサンハート窓口にてお申込み下さい。  
定員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

●待望の声も多かった、神奈川県  
内の店舗で買い物をする、ポイ  
ントが還元される施策。  
キャッシュレス・消費喚起事業の  
ポイント還元キャンペーン「かな  
がわPay」の第3弾について、  
詳細が発表されました。  
還元率は1回あたりの購入額の10  
%最大20%。最大1人の付与上限  
は3万円分までです。  
ポイント付与期間  
7月27日AM10時から予算100億  
円がなくなり次第終了。  
ポイント利用期間  
8月3日から11月30日※ポイントは  
決済日を含めた8日目の午前1時から6  
時の間に付与  
●専用のアプリを経由して、QR  
コード決済で買い物をする、ポ  
イントが得られます。  
※左記①②を準備してください。  
①かながわPayアプリをダウン  
ロード※既にダウンロード  
済みの方は、アプリのアド  
プテートが必要となる場合  
があります。  
②キャンペーンに対応している決  
済サービスの一つ以上をご用意。  
(対応している決済サービスは  
「auPAY・d払い・はまPa  
y・LINEPay・楽天ペイ  
y」アプリ決済・AEONPay「i  
FON」の6種類)



たすけあいハウス 7月のイベント紹介  
『これからの防犯対策、犯罪から身を守る技術、犯罪の内容』  
講座のテーマ  
【今後の防犯対策&地域で起こっている  
犯罪の内容を知り、身を守る技術を高める】  
講師:旭警察署の職員  
【日時】7月9日(日)10:00～11:30  
【場所】たすけあいハウス(一軒家のレンタルスタジオ)  
旭区中白根4-12-3(鶴ヶ峰駅から徒歩約10分)  
【参加費】無料  
【定員】15名位(予約者優先)  
【問い合わせ】  
TEL:080-3581-1356  
メール:  
tasukeai-18@yahoo.ne.jp  
主催:スノードロップ  
協力:旭警察署



皆様へお願い  
新聞の月ぎめ購読料改定の  
ご案内が続いております。  
6月9日付朝刊社告にごさい  
ましたように、日本経済新  
聞も7月度より朝夕刊月ぎ  
め購読料が、5500円(消  
費税込)に改定されます。  
朝刊のみ価格は、4800  
円(消費税込)です。  
日本経済新聞をご購読の皆  
様へ、本日、折込いたしまし  
た「購読料改定のお知らせ」

新月極購読料(税込)  
【7月より】  
◆日本経済新聞  
朝夕刊セット 5,500円  
朝刊のみ 4,800円  
1部売り朝刊200円  
1部売り夕刊100円  
案内状をご覧いただけますよ  
うお願い申し上げます。





# プレゼントコーナー

締切: 6月23日(金)15時  
チケットは2枚1組です

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	新宅広二 『もっとしくじり動物大集合』	高橋書店が『さんねんないきもの事典』なら、永岡書店は『しくじり動物大集合』。なんでそうした!? そうなった!? 愛らしくておもしろいポンコツな動物たちを150種以上紹介。
2	岩井俊雄 『いわいさんちへようこそ』	縦に開く絵本『100かいたてのいえ』などユニークな絵本や玩具を制作する著者は、家庭でも娘とともに玩具を手作りしながら新しい遊びを次々考案。その暮らしの秘密を大公開。
3	東野圭吾 (文庫2冊セット) 『マスカレード・ホテル』 『マスカレード・イブ』	ホテルを舞台とした「マスカレード・シリーズ」の第1弾と第2弾。第2弾の『イブ』は『ホテル』の前日譚でスピノフ作品。第3弾は『マスカレード・ナイト』でシリーズはここまで。
4	吉田修一 『悪人』 (文庫上下2冊セット)	加害者と被害者、その家族や友人。一体誰が悪人なのか。交差する様々な思いを克明に描き、毎日出版文化賞と大佛次郎賞をダブル受賞した著者の最高傑作。
5	司馬遼太郎 『燃えよ剣』 (文庫上下2冊セット)	司馬作品の中で人気ナンバー1とも言われる本作は、新撰組を組織した土方歳三の生涯をドラマチックに描き上げ、幕末ものとして『竜馬がゆく』と並び賞される長編。
6	藤沢周平・徳永文一 (文庫) 『甘味辛味 - 業界紙時代の藤沢周平』	著者は作家になる前『日本加工食品新聞』で10年間編集長を務め、紙面でも「甘味辛味」と題する常設コラムを執筆。そこから70篇を収録するほか、徳永文一による評伝も掲載。
7	相田みつを 『アノネ』 『空を見上げて』 『大事なこと』 (全3冊セット)	「相田みつを・心の詩」- 大事なことシリーズ全3巻で、①は本当の自分がわかる「いたわり編」、②は勇気がもらえる「なぐさめ編」、③は、心の支えとなる「はげまし編」。
8	池上彰 『世界から戦争が なくなる本当の理由』	著者は、あまりに書き過ぎ・出過ぎの感があるものの、私たちは知らないことが多過ぎる。そのためにも著者には頑張ってもらえない?! 戦後70年での著者の総括。
9	鈴木信也 (コミック) 『娘へ~将来死にたくなっ たらコイツを読め~』	サブタイトル名のネットマンガがブレイク。2人の娘をもつ元『週刊少年ジャンプ』連載の漫画家が育児に精を出し、笑って泣ける子育てコミックエッセイが誕生。
10	坂梨みさと 『北欧スタイルの料理・収納・ インテリアときめき家事』	平凡な日常を、ときめく日々に変えるヒントの数々。北欧雑貨を楽しむ尽くす家づくりと暮らしのアイデア。総アクセス数800万PVの人気ブログの単行本化。

プレゼント名	当選数	期間	最寄駅	内容説明
11 こどもの国	10組	~12/30	こどもの国	プール、ウサギのふれあい。ミニSL・レストラン営業。その他詳しくはHPでご確認下さい。 (注1注2)
12 東京ドイツ村	4組	~9/30	袖ヶ浦	広大な4つのエリアでフラワーガーデンが四季折々、様々な彩をお楽しみいただけます。 (注1注2)
13 世田谷美術館 マルク・シャガール	12組	~8/27	用賀	「版にしろした光の詩」 神奈川県立近代美術館コレクションから (注1注2)
14 そごう美術館	20組	7/14 ~7/23	横浜駅 東口	第78回「春の院展」 現代日本画壇で活躍する巨匠から若手までの力作の数々。 (注1注2)
15 ベイスターズ vs ヤクルト	5組	3日程の うち1日	関内	7/4(火)、5(水)、6(木) 各18時~横浜スタジアム/内野指定席C・ウイング席引換券/ いずれか1試合に入場できる引換券 (注1注2)

No.	プレゼント名	当選数	内容説明
16	マンガ新聞 「包丁人味平」全巻	5名	料理マンガのパイオニア。お手軽レシピとおすすめ店情報掲載。月刊判新聞全巻1号~59号分/ スポーツニッポン新聞社発行
17	第105回高校野球 神奈川大会トーナメント表	10名	B2サイズの大判トーナメント表です(10名様)。 ※大判が外れた方へはB4サイズ版をお届けします。



- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。 **答え 不快指数**
- 応募は**1家族あたり1本**です。
- 当選発送は**6月30日頃まで**に行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

### 【応募内容】①~⑤までご記入

- ① 住所
- ② 領収書氏名
- ③ 照会番号 (又はお電話番号)
- ④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)
- ⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)

### 【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。

- ① ハガキ: **郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK!**  
〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
- ② FAX: **045-391-7357** お間違えなく!
- ③ Eメール: **asaeldar@dream.ocn.ne.jp** (件名は「303号応募」)
- ④ 当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます

No.1~10は、各1名様にお届けとなります。  
古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。  
おおむねキレイですが、古本であることを、  
あらかじめご了承ください。

(注1: 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。  
(注2: コロナ感染症対策による・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

● ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。これまでのように通常使用をお願いいたします。行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になります。ご注意ください。

当ホームページ「さわやかマイタウン」  
<http://sawa-info.net/>  
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!  
掲載記事総数、ただいま**1828本!**

- <今月の主な追加更新情報>
- ・6/27◆万人のための天声人語塾/毎月開催
  - ・7/1◆本村マーケット~楽市楽座@本村神社
  - ・7/8◆じゃがいも収穫体験@今宿南町の畑
  - ・7/13・27◆スマホ活用講座@今宿地区センター
  - ・7/23・29◆『銀河鉄道の夜』朗読&ピアノ演奏

### 漢字ぐるぐるパズル 難易度初級

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。  
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→夏		学		入	リスト
付	面	乱		水	雲音果快
		昇	志	上	海学感記
		念	写	信	機月原向
動	産	日	夏	理	高作産至
			級	響	指紙実収
号	海	物		効	重上心信
	受	直	地	無	真数生積
					送大地着
					日年不力
					量

答えは紙面のどこかにあります  
パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

### 漢字ぐるぐるパズル

先月号の解答

→水	無	月	光	合	成	人	家
山	紫	水	明	白	身	魚	庭
沢	誉	挽	回	復	力	料	菜
子	名	卓	塩	梅	仕	理	園
束	曲	食	寒	雨	事	屈	遊
約	謡	給	校	学	実	屋	会
口	歌	行	流	気	昇	上	員
気	換	交	物	物	書	明	証

洗濯指数