



さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部
第313号
2024年 4月21日

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ
古物商「ぶっくる」
担当:とくとめ
お電話!本で無料で
買取に
うかがいます
電話:090-4754-0900
Eメール:mail@bookle.jp

サンハート ご案内

座って出来るエクササイズ

立って行う体操に不安のある方などにオススメ。音楽に合わせて楽しく健康維持♪

【開催日】6月7日(金)、6月21日(金)
※1回からご参加いただけます。


【時間】10:00~11:00
(9:30受付開始)

【会場】サンハート ホール

【料金】300円※当日支払い

【講師】内村真由美(介護予防指導士)

【持ち物】フェイスタオル、飲み物(水または白湯)、動きやすい服装



ベビーマッサージ&親子遊び

お肌に触れるベビーマッサージや親子で楽しめるふれあい遊びなどをご用意しております。

【開催日】5月16日(木)

【時間】10:00~11:30 (9:45受付開始)

【会場】サンハート カルチャー工房

【料金】1,000円(オイル付き)

【対象】2ヶ月~1歳のお子様とママ
※1歳以上でもご参加可能です

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL 045-364-3810
(平日9~21時・不定休)

漢字ぐるぐるパズル

難易度初級

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

青	野	種			リスト
	十	八	仕		遺一応屋
算	白	半	相	務	歌界観器
		本	昨	援	曲金計行
			春		菜山産事
重		根	月	年	尺所書人
			小	遊	世生体断
				見	内日八晩
申	案	光		線	美物分面
					夜油葉裏
					和

答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(http://www.magic-studio.jp/)

みんなの声

【笹野台のーさん】

☆3月のオープン前と後とは、人と車の往来が増え、当店前の通りの雰囲気(活気)が明らかに変わりました。金が谷にあつたスーパースタッフも重宝して喜んでおります。・・・開いてよかった!若者は分からないかな?

●野境道路、沿道に住む娘がいつも申しております。桜は美しいけれど、沿道の住民の犠牲があつてこそなのよ、と。さくらが散れば、ピンクの花びらが家のなかまで入ってくるし、落ち葉の掃除も重労働でかなりの時間がかかり、落ち葉を入れるごみ袋は分らないかな?

●みんなの声に「屋根の板金が...」書かれていました。私も昨年だけで2度ほど同じことがありました。一般の人なら屋根に登って確認できないところを言ってきます。一度はその業者の後を気づかれぬように追いかけると50mほど先の住宅にいきなりピンポンして「お宅の屋根の板金が...」と同じことをインターフォンで説明しています。あね。感謝です。

●訪問営業の記事、我が家でも同様の事がありました。以前修理を依頼した業者さんに見てもらったところ大丈夫とのことでした。営業の方を善意と捉え、お医者さん同様、身近に相談できる業者さん大切なかなとも感じました。(今宿のOさん)

☆やはり気になっていた方がいらつしやう、他たくさんのお声を頂戴いたしました。このさわインで情報共有が出来て、お役に立てたようで幸いです。善意があつても、残念ながら警戒が必要な世の中です。トラブルに巻き込まれないよう、一人で決めず、まずは相談できる方と話し合ってくださいね。

心地よい陽気になりました。足は第二の心臓と呼ばれています。今なら花も色鮮やかに迎えてくれます。体調などお元気であれば、天候に気を付けて、お散歩してみてくださいいかがでしょうか。

【新聞の発行】朝刊と夕刊を発行している地域と、朝刊のみを発行している地域があります。

も、もちろん自腹。大江かいて、風邪をひき、何度体調をくずしたことが。先日伐根の際も家が揺れ壊れるのではないかと危機感を感じたそうです。みんなきれい、きれいで、そこまですべてしてくれる人はいいでしょ、と嘆いています。(笹野台のOさん)

☆桜の華やかさの陰で、苦労されている方がいらつしやう。この投稿で初めて知りました。公園などの桜も剪定など専門的な管理をされていなければ綺麗な桜を拝めないでしょうね。感謝です。

●みんなの声に「屋根の板金が...」書かれていました。私も昨年だけで2度ほど同じことがありました。一般の人なら屋根に登って確認できないところを言ってきます。一度はその業者の後を気づかれぬように追いかけると50mほど先の住宅にいきなりピンポンして「お宅の屋根の板金が...」と同じことをインターフォンで説明しています。あね。感謝です。

●訪問営業の記事、我が家でも同様の事がありました。以前修理を依頼した業者さんに見てもらったところ大丈夫とのことでした。営業の方を善意と捉え、お医者さん同様、身近に相談できる業者さん大切なかなとも感じました。(今宿のOさん)

☆やはり気になっていた方がいらつしやう、他たくさんのお声を頂戴いたしました。このさわインで情報共有が出来て、お役に立てたようで幸いです。善意があつても、残念ながら警戒が必要な世の中です。トラブルに巻き込まれないよう、一人で決めず、まずは相談できる方と話し合ってくださいね。



笹野台地域ケアプラザ

おとな塾 2024笹野台校

定年後の第二の人生も、よく学び、よく楽しみ、素敵なライフスタイルをプランしましょう!

月ごと違ったテーマで開塾します。

- ◆GOGO健康(栄養・体操) 5月29日(水) 13:00~15:00
- ◆三味線体操 6月28日(金) 10:00~11:00

今年度の科目(予定)
GOGO健康(栄養・口腔体操)
三味線体操
大人のエアート
大人のたしなみ方
珈琲のお片付け
大人のマネープラン
成人後見制度

場所: 笹野台地域ケアプラザ
定員: 30名(要予約)

5/1(水)~ はじまるよ!

笹野台地域ケアプラザ

【お問い合わせ】
TEL 045-367-2330

ご来場の際の駐車場はございません。公共機関をご利用ください。なお、障がいなどのご事情のある方は事前にご連絡ください。

こどものフリースクール

気軽に遊びに来てください。宿題をしたり、のんびり自由に過ごせます。

【日時】毎週水曜日 15:00~17:00


【場所】笹野台地域ケアプラザ

【参加】登録が必要です/予約不要

【対象】概ね小学生

【持ち物】飲み物・必要な方は室内履き

☆子どもたちの見守りボランティアさん募集中!! ☆



プレゼントコーナー

締切: 4月26日(金)15時

チケットは基本2枚1組です

No	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	こやま峰子作: やなせたかし絵 『にじいろのしまうま』	虹から生まれた虹色のしまうまが、動物たちが日照りで困っている姿を見て、自分の色を使い森を再生させるというお話です。絵は『アンパンマン』の作者として有名な、やなせたかしさん。
2	黒柳徹子 『窓ぎわのトットちゃん』	ユニークな教育のトモエ学園で、のびのび成長していく自伝的物語。国内で800万部、世界で2500万部を突破した戦後最大のベストセラー。昨年42年ぶりに続編が出たので、その前に読んでみては。(文庫)
3	吉田新一、他 『ピーターラビットからの手紙』	ピーターラビットの生みの親であるビアトリクス・ポターの生涯と、作品の背景となるスコットランド・湖水地方の美しい自然などを、多くの写真とともに解説したファン必携のガイドブック。(大判本)
4	藤沢周平 『漆の実のみのる国』	厳しい藩の財政を立て直し、江戸時代屈指の名君で知られる米沢藩9代藩主の上杉鷹山(治憲)を描く。山形出身の藤沢周平が、最後に書き上げた遺書とさえいわれる長篇小説。(文庫上下2冊セット)
5	アンソニー・ホロヴィッツ 『カササギ殺人事件』	英国サマセット州にある屋敷の家政婦の死は、小さな村の人間関係に少しずつひびを入れていく……。アガサ・クリスティへの愛に満ちたオマージュ。謎解きミステリの最高峰との声も。(文庫上下2冊セット)
6	産経新聞取材班 『挿絵で読む「坂の上の雲」をゆく』	小説の現場を新聞記者が歩いて綴った産経新聞の好評連載をまとめた本。小説連載時の挿し絵と当連載で紙面を飾った写真を満載。明治の日本人の希望や悲哀、戦いや気骨が見えてくる。(上下2冊セット)
7	ハワード・ジン 『学校では教えてくれない 本当のアメリカの歴史』	「アメリカは、なぜ戦争好きな国になったのか?」「差別と貧困の国アメリカは、どのようにして生まれたのか?」世界150万部超のベストセラーをわかりやすく編集した特別版。(上下2冊セット)
8	『アステイオン』 2019年91号/特集:可能性としての未来-100年後の日本	サントリー文化財団が年2回発行している硬派の雑誌。1920年の雑誌でも同様の特集があったとか。本誌では、上野千鶴子、辛酸なめ子、山崎正和、鷲田清一ほか66名が寄稿している。
9	三枝成彰 『驚天動地のクラシック』	モーツァルトの音楽は、なぜ世界中から愛される? クラシック音楽発展のウラには誰も知らない秘密があった……。人気作曲家が贈る目からウロコの音楽入門。
10	日野原重明、瀬戸内寂聴 『いのち、生ききる』	いまは亡きお二人の「生老病死」をめぐっての対論。「よく生き、よく老い、よく病み、ありがたうで人生をしめくくる」ための極意。当時、日野原さんは90歳、寂聴さんは80歳(2002年の対談)。

No	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
16	ベイスターズ vs 中日・広島	5組	関内	5/17・24	5/17(金)の中日戦 or 24(金)の広島戦 各18:00~ 横浜スタジアム/内野指定席C・ウィング席引換券 いずれか1試合に入場できる引換券 (注1・2)
17	ベイスターズ vs 楽天	5組	関内	5/28・29・30	5/28(火).29(水).30(木)の楽天戦 各17:30~ 横浜スタジアム/内野指定席C・ウィング席引換券 いずれか1試合に入場できる引換券 (注1・2)

No	プレゼント名	当選数	内容説明
18	「朝日新聞写真館 since1904」	50名	今年1月25日、創刊145周年を迎えた朝日新聞。フォトアーカイブで公開している約380万の中から選んだ55頁分にわたる写真/970枚判新聞

【応募内容】①~⑤までご記入
 ①住所
 ②領収書氏名
 ③照会番号(又はお電話番号)
 ④ご希望のプレゼント(第3希望まで)
 ⑤ご意見・ご希望(自由記入)

【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。
 ①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK!
 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
 ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
 ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「312号応募」)
 ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/> から応募できます

● 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。 **答え 世界遺産**

● チケットについて、**1枚でもOK**とご記入頂いても結構です。

● 当選発送は**5月2日頃まで**に行う予定です。

● お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。

● お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

● No.1~10は、各1名様にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおもむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注) ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。通常のご使用をお願いいたします。行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になります。

(注1: 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。)

(注2: インフルエンザまたはコロナ感染症対策による、営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

No	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
11	マザー牧場 入場ご招待券	10組	君津	~6/30	赤ちゃん羊に会える!花の鑑賞.味覚狩り.遊園地.手作り体験等々...ヘトヘトになるまで遊びましょう! (注1・2)
12	こどもの国 入園券	7組	こどもの国	~6/30	1日では足りないくらい園内施設が盛り沢山!牧場では牛・羊・ポニー等沢山の動物に会えます。(注1・2)
13	第8回横浜トリエンナーレ 招待券/ハスタ引換券	5組	みなとみらい	~6/9	現代美術の国際展。横浜美術館・旧第一銀行横浜支店・BankART KAIKOへ1回ずつ入場できます。(注1・2)
14	SOMPO美術館 北欧の神秘展 招待券	5組	新宿駅西口	~6/9	ノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画 絵画と音のコラボレーション (注1・2)
15	横山大観記念館 招待券 横山家の茶道具/着物	5組	上野	~6/16	庭園.建物.調度品に至るまで日本の文化が集約。日常生活の品々にも、伝統を語る大観の美意識が反映。(注1・2)

一年生命力加減量
 通勤時間接税収産
 文都市街地下入業
 想光同心円水学立
 感観雷開満曜金国
 待外和付給日運立
 期区学政行代転大
 学新知故温気元空

先月号の解答

答 歓送迎会

当店のホームページ
「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
 照会番号が分かる方はネットから
 プレゼント応募可! QRコード⇒
 掲載記事総数.ただいま1950本!!

△漢字ぐるぐるパズル▽

<今月の主な追加更新情報>
 本日◆希望が丘商店会フェスティバル「春フェス」
 4/28◆わかば祭@左近山ショッピングセンター
 5/18◆あさひ散歩/大山道から国分寺跡へ
 5/18 or 25◆玉ねぎの収穫体験 in 都岡
 6/14◆あさひ・ゆかいなコンサート@旭公会堂