

横浜みなみ生活クラブ生協より

食品添加物講座
今だから知りたい

安全な食品の選び方
～紅麹問題に学ぶ～

安全な食品を選ぶために
今、私たちが知っておくべきこととは？
楽しく教えていただきます。



【日時】6月9日(日) 10:30～12:00

【場所】希望が丘地区センター中会議室

【料金】資料代として 300円

【託児】あり ※事前申し込み要

【講師】野本健司氏「食の安全を考える会」代表
生活クラブ生協神奈川理事を経て、川崎市消費者
行政センター「くらしのセミナー」講師 ほか。幼稚園、
保育園や小学校などでは実験を取り入れながら
講演をするなど、大人から子どもまでを対象に食育、
食の安全の問題について幅広く活動。

【申込締切】6月6日(木)

【申込フォーム】QRコード→



【主催・お問合せ】横浜みなみ生活クラブ生協
旭南コモンズ運営委員会

E-mail: asahiminami.com21@gmail.com

サンハート ご案内

気軽に寄り道コンサートVol. 5
奥村愛 featuring 岡本拓也

人気ヴァイオリニスト・奥村愛が
サンハートに登場。クラシックギ
ターの名手・岡本拓也と共に、皆
様に癒しの時間をお届けします。

【開催日】6月28日(金)

【時間】19:00開演
(18:30開場)

【会場】サンハート ホール

【料金】全席自由 一般2,000円
高校生以下1,500円

※当日200円増 ※未就学児入場不可

【出演】奥村愛 (ヴァイオリン)
岡本拓也 (クラシックギター)



こども科学捜査体験

刑事ドラマでおなじみの科捜研に君もなれる！
犯行現場に残された指紋などから犯人の決め手
となる“証拠”を見つけ出す体験ができます。

【開催日】7月30日(火)

【時間】①10:00～11:30
②13:30～15:00

【会場】サンハート アートギャラリー

【料金】800円 (別途チケットサイト手数料330円)

【対象】小学生

※小学3年生以下保護者付き添い必須

【講師】久保雅信

【申込】6月1日(土)10:00～

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター

サンハート TEL 045-364-3810

(平日9～21時・不定休)

ASA 三ツ境北部

第314号

2024年5月19日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

みんなの声

●子育てが少しずつ落ち
着いてきて昨夏、20年ぶり
にお茶のお稽古を再開し
ました。すっかり忘れて
いることも、何となく覚
えていることもあります。
お稽古に対する自分の姿
勢も変わりましたが、お
茶が好きな事には変わり
ありません。

●物心ついた時から「朝
日新聞」一筋ですが、3
月8日の朝刊の題字背景
の図柄にビックリ！なん
とミモザなのです。今ま
で桜以外の模様は「記憶
にございません」まして
やカラー刷りとは、3月
8日の「国際女性デー」
に合わせた計らい。粋で
すねえ。因みに西日本は
桜ではないの皆さまご
無しのだなくと先日ふと
気付きました。

☆環境の変化の隙間を利用
して、気分転換に生活スタ
イルの見直しも良いもので
すね。
☆新聞のバックナンバーに
ついては、直近1か月半以
内迄の取り寄せしか出来な
いため、こちらの新聞につ
いては現物を見ることが出
来ません。ネットで「朝日
新聞3月8日」の画像検索
をしてみたら、黄色いミモ
ザの題字を見ることが出来
ました。
さすが朝日新聞購読のベテ
ラン様です。また何か発見
がございましたら教えて下
さいね。

おはようございます。
寒からず暑からずの
5月なのに、寒い暑
い！なんていう季節な
の？と思ってしまう
季節で判断するのでは
なく、その日その日の
体温調整をしたほうが
よいようです。
毎月第2日曜日に実施
しております古新聞回
収ですが、8時から15時
の時間帯を1軒ずつ順
に回っております。手
の問題もございまして、

担当者の変更により、回
順番が変わり、いつも
回収される時間と違っ
てしまうこともございます。
エリア担当者によって、こ
の7時間めいっぱい頑張
て1周かかると、2周回
て再確認出来る人など様々
ですが、何卒ご事情お察
しのうえ、ご理解をお願
いいたします。
見落としの可能性もござ
いますゆえ、ご遠慮なく
お気軽にお問い合わせ下
さい。

笹野台地域ケアプラザより

地域人材育成企画

ハマトレ体操

横浜市が高齢者の「歩き」に着目し
て開発したトレーニングです。

姿勢が良くなる 歩幅が広がる
歩行速度も速くなる

♡地域で体操を行う機会を増やしたい

♡一緒に体操する仲間を増やしたい

♡とにかく体操をしたい

【日時】6月21日(金)

10:00～11:30

【場所】笹野台地域ケアプラザ

【料金】無料

要予約/定員:30名

【対象】地域の通いの場に携わる方
他、ハマトレに興味のある方

【持ち物】上履き、タオル、水分補給の飲み物

笹野台地域ケアプラザ

【お問合せ】TEL 045-367-2330

ご来場の際の駐車場はございません。
公共機関をご利用ください。

漢字ぐるぐるパズル 難易度初級

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→新				地				番				リスト			
故	知		天		下							案	意	雨	屋
		体	旅		商							温	花	会	街
			衝		気	文						学	器	月	行
			氣	音								合	室	車	樹
書												新	人	図	曲
		形				級						船	組	帯	代
			利		配		造					宅	団	地	目
内						住						鳥	天	便	風
		替			電	面						報	木	用	緑
												路			

答え
答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(http://www.magic-studio.jp/)

24 横浜旭ジャズまつり

YOKOHAMA SWING EMOTION VOL.33



アマチュアバンド
公開オーディション

投票枠であなたも
審査員になれる

【日時】5月26日(日)

開演12時(開場11時半)
【会場】横浜市旭公会堂

※相鉄線鶴ヶ峰駅より徒歩約7分
(旭区総合庁舎4階)

入場料無料

8月25日に開催する「横浜
旭ジャズまつり」のアマチュ
アステージで演奏するアマチュ
アバンドをオーディション形
式で決定いたします。

日本を代表するジャズギターリ
スト田辺充邦氏(本番プロステ
ジ出演)をゲスト審査員に招き、
実行委員と共に1次審査を通過
したバンドを審査します。

そして、ご来場のお客様(開演前
に来場し全バンド聴いた方もお
好きなバンドに1票投票してい
ただき、最多票を獲得したバン
ドが本番のステージに出演いた
します。オーディションの後、は
プロミュージシャンによる演奏
をお楽しみ下さい。

【主催・お問合せ】

旭ジャズまつり実行
委員会連絡事務所

http://asahijazz.net

TEL 045-304-9000



プレゼントコーナー

締切: 5月24日(金)15時

チケットは基本2枚1組です

	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内 容 説 明
1	ロレッタ クルピンスキ絵 『たね そだててみよう』	「たねはふしぎなもの。あんな小さな体のどこに葉や茎や根や花をつける力があるのでしょうか?」『みつけようかがく』シリーズの1冊ながら、カラフルで温かいタッチの絵が楽しめる。4〜6歳向き。
2	若杉 洸 『原発ホワイトアウト』	経済産業省の現役キャリア官僚が書いて話題になったリアル告発ノベル。原発の致命的な欠陥、電力会社と政治家の知られざる繋がりを描き出す。続編は『東京ブラックアウト』。(蔵書印あり)
3	浅田次郎 『一路』	父の急死で江戸から国元に帰参した小野寺一路は、参勤道中の御供頭のお役目を仰せつかるが、道中次々と難題に見舞われ……。解説は著者とTVで中山道を旅した女優の檀ふみ。(文庫上下2冊セット)
4	宮城谷昌光 『草原の風』	三国時代からさかのぼること200年。古代中国の精華・後漢王朝を打ち立てた名君、光武帝・劉邦の若き日々を光を当て、群雄割拠の中で頂点に上り詰めるまでを鮮やかに描いた巨編。(文庫上中下3冊セット)
5	『オリバー・ストーンが語るもうひとつのアメリカ史1 二つの大戦と原爆投下』	アメリカには「自由世界の擁護者」のイメージがあるが、映画監督の著者は、それは嘘だと告発。かつてのローマ帝国や大英帝国と同じ、人民を抑圧・搾取した「帝国」なのだと明らかにする。(蔵書印あり)
6	ユヴァル・ノア・ハラリ 『ホモ・デウス』	『サピエンス全史』の著者が戦慄の未来を予言。前著が私たちがどこから来たのかを示したが、本書は私たちがどこへ向かうのかを示す。副題「テクノロジーとサピエンスの未来」。(上下2冊セット)
7	柳澤桂子 『永遠のなかに生きる』	「死ぬのはこわくありません。生命科学を通し『般若心経』の心に触れて、そう思えるようになりました」。長い闘病生活を生き抜いてきた生命学者である著者ならではのエッセイ集。
8	瀬戸内寂聴 『寂聴 あおぞら説法Ⅱ』	今大切なことは「何か」を求める心。愛とは思いやり。思いやりは想像力から。ほどほどに、そしてあまり我慢をしないで。京都に寂庵を開く前、みちのく天台寺の住職当時の日曜法話を完全収録。
9	佐藤 優 『読書の技法』	誰でも本物の知識が身につく熟読術・速読術「超」入門。いまや「知の巨人」とも目される著者が、物の見方・考え方、表現の仕方まで視野に入れて、全力投球で書いた読書と知の技法のすべて。
10	大島 暁雄・他編 『図説 民俗探訪事典』	衣食住から始まり、ムラの仕組み・年中行事・信仰、各種の生業・仕事ぶり、各地の民俗芸能まで網羅的に解説。民俗に興味がある人には手放せない必携の一冊。写真・図版多数。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内 容 説 明
16	ベ이스ターズ vs オリックス	5組	関内	6月4日5日6日	6/4(火).5(水).6(木)のオリックス戦 各18:00〜横浜スタジアム/内野指定席C・ウイング 席引換券 いずれか1試合に入場できる引換券 (注1・2)

No.	プレゼント名	当選数	内 容 説 明
17	りんごジュース缶と 温州みかんジュース缶 2缶(各195g)セット	10名	横浜みなみ生活クラブ生協さんご提供品。 ・山形県産のりんごを品種ごとに搾汁、それぞれの素材を生かしたジュース。酸化防止剤不使用。濃縮還元タイプ。 ・1缶にみかん約4個が使われています。原料は国産、薬品を使わず外果皮を取り除いて搾ったストレート果汁。  

【応募内容】①〜⑤までご記入	【応募方法】①〜④ いずれかの方法でお送りください。
① 住所	① ハガキ: 郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
② 領収書氏名	② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③ 照会番号 (又はお電話番号)	③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「314号応募」)
④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)	④ 当店ホームページ「さわやかマイタウン」 http://sawa-info.net/ から応募できます
⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)	

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。
応募は1家族あたり1本です。 答え 花鳥風月
- チケットについて、1枚でもOKとご記入頂いても結構です。
- 当選発送は 5月30日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、本店において適切に管理いたします。

- No.1〜10は、各1名様にお届けとなります。
古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおもむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。
- (注) ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。通常のご使用をお願いいたします。
行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になります。
- (注1: 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。)
- (注2: インフルエンザまたはコロナ感染症対策による、営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

No.	招待券プレゼント名	当選数	期間	最寄駅	内 容 説 明
11	上野動物園・多摩動物園・葛西臨海水族園・都立9庭園	5組	〜6月末		共通入場引換券(1園/枚のみ)。チケット両面をご覧ください。休園日、入場制限などを事前にご確認ください。小学生以下無料。(注1・2)
12	葛飾柴又 寅さん記念館/山田洋次ミュージアム/山本亭	5組	〜7/20	柴又	3施設共通ご招待券。映画『男はつらいよ』の世界にくまなく触れることができる記念館。(注1・2)
13	鎌倉清方記念美術館 特別展 清方と2人の弟子	3組	〜6月末	鎌倉	古都鎌倉の閑静な住宅地の中にある、日本画の巨匠・鎌倉清方の作品が鑑賞できる美術館です。(注1・2)
14	山種美術館 特別展 犬派?猫派?	5組	〜6月末	恵比寿	俵屋宗達、竹内栖鳳、藤田嗣治から山口晃まで。犬と猫は、古くから日本の絵画に描かれてきました。(注1・2)
15	北鎌倉寺巡り 建長寺&円覚寺	3組	〜7月末	北鎌倉	日本有数の観光地「北鎌倉」。鎌倉五山第一位の建長寺と第二位の円覚寺、どちらも拝観出来ます。(注1・2)

→青葉野菜種油断行
尺八十八夜仕事楽
算白半分相応務日
計面本一昨援所和
重裏日春晚歌持食
体根月年生人金器
書屋小山遊見物楽
申内案光観美線曲

ハ 漢 字 づ くる ぐる パズル V
先 月 号 の 解 答

第 世 界 遺 産

当店のホームページ
「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットから
プレゼント応募可! QRコード⇒
掲載記事総数、ただいま1964本!!

＜今月の主な追加更新情報＞
本日まで◆ヨコハマネイチャーウィーク2024
6/9◆横浜太鼓祭@緑公会堂
6/15◆あさひ散歩/白根街道を歩く
6/15◆じゃがいもの収穫体験 in 都岡
6/22◆枝豆の収穫体験 in 都岡