

サンハート ご案内

座って出来るエクササイズ

立って行う体操に不安のある方などにオススメ。
音楽に合わせて楽しく健康維持♪

- 【開催日】 7月4日(木)、7月18日(木)
※1回からご参加いただけます
- 【時間】 10:00～11:00 (9:30受付開始)
- 【会場】 サンハート ホール
- 【講師】 内村真由美 (介護予防指導士)
- 【料金】 300円 ※当日支払い
- 【持ち物】 フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物(水または白湯)

ベビーマッサージ&親子遊び

- 【開催日】 7月16日(火)
- 【時間】 10:00～11:30
- 【会場】 サンハート カルチャー工房
- 【料金】 1,000円 (オイル付き)
- 【対象】 2ヶ月～1歳のお子様とママ
- ※1歳以上でもご参加可能です

おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊びなど、親子で一緒に楽しめます。

- 【開催日】 7月19日(金)
- 【時間】 10:30～11:00
- 【会場】 サンハート ホール
- 【料金】 無料
- 【対象】 0歳～2歳のお子様とその保護者の皆様
- ※3歳以上のお子様も大歓迎!!

【主催・お問合せ】 横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL 045-364-3810
(平日9～21時・不定休)

新聞購読料をコンビニ払込票にて

お支払いのお客様へ

コンビニに行かなくてもバーコード決済が可能になりました。スマホのアプリで払込票のバーコードを読み取って、決済いただくと、お支払いが完了いたします。

～ 対象アプリ ～

PAYPAY・auPAY・LINE Pay・Rakuten 楽天銀行

笹野台地域ケアプラザより

サロン お茶べり会

6月19日(水) 13:00～15:00

- 第1部 茶話会
13:00～14:00
- 第2部 落語・マジック
14:00～15:00
- ※高座中の飲食は控えください

申込不要

～どなたでもお気軽にお越しください～

【出演】 横浜市在住、社会人落語家
上州亭楽々さんによる落語を開催！
落語と南京たますだれのほか
「ダブルジョイ」の名前で
マジシャンとしてもご活躍されています。



【場所】 笹野台地域ケアプラザ
【飲物代】 100円
【対象】 地域の方
【持ち物】 上履き(動きやすい靴)
共催: 笹野台地区社会福祉協議会

笹野台地域ケアプラザ

【お問合せ】 TEL 045-367-2330
ご来場の際の駐車場はございません。

漢字ぐるぐるパズル 難易度中級

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→真				布				供				部			
芸	作		価		気										
	楽	教		外		力	根								
		腹		想	内										
野			月				表								
	不	是	即			昇									
		唱		行		気	風								
工		会		会	行										

答え

答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

ASA 三ツ境北部

第315号

2024年6月16日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

1日にご挨拶文にてご案内させていただきます。6月より前任の土方博希が引退し、加藤満が新所長に就任いたしました。経営者の交代に伴い、大変恐縮ではございますが、当店は法人から個人事業主となるため、登録番号がなくなり、これまでインボイス制度に関係される税務処理をされていた方は、ご注意ください。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

当店は全スタッフ通常と変わらず営業いたします。ご心配のご連絡をいただければ、お気遣いいただき誠にありがとうございます。さわインを編集しております安達も店長として在任し、当店の運営につきまして社員一同、より一層尽力して参りますので、今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

今後ご対応の変わる点などがございましたら、こちらのさわやかインフォメーションやチラシ等でご案内させていただきます。

早速ではございますが、**◎古紙回収**につきまして、先月号でも回収状況を報告させていただいた毎月第2日曜日で実施しておりますが、一部変更がございます。現回収業者の人員不足、スタッフの負担の分散化、新規回収業者への委託とスケジュール調整など検討いたしました結果、7月より、第2日曜日に実施する区域と日にちを固定毎月16日に実施する区域とに分けて回収することとなりました。次回は、現行通り7月14日(日)の地域と7月16日(火)に実施する地域がございます。

ご案内は、お馴染みの黄色い回収チラシを回収実施**日前日の朝刊折込**にてお知らせいたしますので、お見落としなきようご注意ください。実施日の変更だけですので、お出しする方法や時間などは変わりません。お慣れになりますお手間をお掛け致しますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

●ここ1週間で自転車による恐ろしい体験を2回もしました。1回目は信号が青で渡っている、信号無視をした自転車、物凄いスピードで、横から突進してきたのです。あまりにも突然だったため、避けるとき身体をよじってしまい、腰を痛めてしまいました。2回目は夜のことで、角を曲がろうとしたところ、無灯火の自転車、これもまたかなりのスピードで来て、危うくぶつかるつもりでした。またまた腰を捻ってしまい、なんとも辛い1週間になってしまいました。自転車を乗られる方、最低限のマナーは守ってください。お願いします。(今宿のWさん)

☆無灯火で携帯電話を操作していた女子高生が歩行者に突し、被害者が歩行困難となり職を失った自転車事故。約5000万円の賠償が命じられました。自転車は車やバイクと同じ「車両」扱いです。



●コロナがら類になって1年、未だにマスクをしている小学生が多く気の毒に思います。大人が作ったルールに縛られている。自分で考えられる年齢になってもって生活できる。(今宿のKさん)

☆これから猛暑が予想される季節です。息苦しくなったり体調不良にならないように、状況判断と対応をご家庭で話し合ってみるとよいでしょうね。

免許がなくて走行している危険な車両であるという認識がまだ薄いように感じます。14歳(中学生)からは保護者の監督責任でおさまらず、自身の責任となりますので、交通ルールや運転マナーは徹底して身につけておかねば大変なことになります。大人が率先して見本を示せるようになる、中、背中、背中、背中、背中、かなりの衝撃でした。Wさんのお気持ちお察しいたします。



プレゼントコーナー

締切: 6月21日(金)15時

チケットは基本2枚1組です

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	たわせたまみ/作 秋里信子/絵 『じゅりじゅりの なつやすみ』	ゆうちゃんは夏休みにおばあちゃんちへ遊びに行きました。原っぱで虫とりをしていると、いつのまにか、ゆうちゃんは虫と同じくらいの大きさになってしまい、さあ大変。4〜5歳から。
2	西加奈子(上下2冊セット) 『サラバ!』	イランで生まれた主人公は、イラン革命のあと大阪で小学生となり、今度はエジプトに向かう。まさに著者の半生を引き移したかのような、家族の崩壊と再生の物語。直木賞受賞作にして本屋大賞2位の名作。
3	東山彰良 『流(りゅう)』	珍しく選考委員の満場一致で選ばれた直木賞受賞作ですが、同時発表の芥川賞『花火』の影に隠れがち。著者と同じく台湾で生まれ育った主人公が、中国出身の祖父の殺人事件にからんでいく。
4	中井英夫(文庫上下2冊セット) 『虚無への供物』	著者の代表作にして、日本の推理小説・異端文学史上における「三大奇書」のひとつとされる1964年の作品。推理小説でありながら、推理小説であることを拒否する反推理小説の傑作とも。(文字の大きい新装版)
5	川上和人『鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ』	出張先は火山にジャングル、決死の上陸を敢行する無人島。知られざる理系蛮族の抱腹絶倒、命がけの日々を描く、TVやラジオでも人気の鳥類学者によるベストセラー。
6	マーク・ボイル『ぼくはお金を使わずに生きることにした』	1年間お金を使わずとも「豊かに暮らせること」をユーモラスな筆致で綴った29歳の若者の体験記。貨幣経済を根源から問い直し、真の幸福とは自由とは何かを問いかけてくる、現代版『森の生活』。
7	『司馬遼太郎が語る日本 〜未公開講演録愛蔵版』	竜馬の魅力ほか小説の主人公たちを自ら語った講演から、楠木正成・近松門左衛門・夏目漱石についてなど、23本の講演を収録するほか、夫人へのインタビューや、発掘された27歳時のユーモア小説も。(ムック)
8	田中澄江『老いは迎え討て〜この世を面白く生きる条件』	脚本家で『花の百名山』でも知られる著者が、夫を亡くした87歳時に半生を振り返り、老いを迎え討ち、意気軒昂な生き方をすすめる痛快人生エッセイ。
9	与謝野晶子訳 『源氏物語』	NHKの大河ドラマ『光る君へ』でも注目の『源氏物語』。この本は、全54帖をソフトカバー版800ページにまとめた1冊本。当然、字は小さめですが、興味ある部分を辞書的に読むのに最適。
10	雑誌『和楽』 2016年/1・2月号	【特集:北斎の大研究】マネもゴッホもセザンヌもビックリ!北斎が世界に与えた絶大なる影響の物語や、世界の巨匠と北斎「畢生の名画五番勝負」のほか、北斎の足跡を訪ねる旅レポート。(付録はシールのみあり)。

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
11	大昆虫展 in 東京スカイツリータウン	10組	押上	7/13 〜8/26	「ようこそ昆虫の惑星へ」会場は東京スカイツリータウン・ソラマチ5階「スペース634」。10時〜18時 [8/9〜17は20時まで/最終日は17時まで] (注1・2)
12	辻堂海浜公園 ジャンボプール入場招待券	4組	辻堂	7/13 〜9/8	流れるプール・波の出るプール・ウォーターライダー・幼児プール・水遊びプール・くじらの海…大人から子供まで、6種類のプールが人気です。(注1・2)
13	泉屋博古館東京 招待券	3組	六本木一丁目	〜7/21	企画展 歌と物語の絵 ― 雅やかなやまと絵の世界 [同時開催] 没後100年記念 黒田清輝と住友 (注1・2)
14	古代オリエント博物館 入場券	10組	池袋	〜9/30	7/13〜9/8の期間は、夏の特別展「聖書の世界」&「古代オリエントをたのしむ!子どもミュージアム」。サンシャインシティ文化会館ビル7階 (注1・2)

No.	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
15	横浜ベイスターズ vs 東京ヤクルト	5組	関内	7/2・ 3・4	7/2(火)3(水)4(木)のヤクルト戦 各18:00〜横浜スタジアム/内野指定席C・ウィング 席引換券 いずれか1試合に入場できる引換券 (注1・2)
16	発声トレーニング +健康管理体験	10名	二俣川	日時 ご相談	BURNISH(バーニッシュ)さん提供。当選者は必ずご予約のうえ、当選券をお店にご提出下さい。

【応募内容】①〜⑤までご記入 ①住所 ②領収書氏名 ③照会番号(又はお電話番号) ④ご希望のプレゼント (第3希望まで) ⑤ご意見・ご希望(自由記入)	【応募方法】①〜④いずれかの方法でお送りください。 ①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK! 〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで ②FAX: 045-391-7357 お間違えなく! ③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「315号応募」) ④当店ホームページ「さわやかマイタウン」 http://sawa-info.net/ から応募できます
---	---

- 当店配達エリアで当店取扱新聞購読の方限定のサービスです。応募は1家族あたり1本です。
- チケットについて、1枚でもOKとご記入頂いても結構です。
- 当選発送は6月26日頃までに行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

(注1:満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。)

(注2:感染症対策による・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

No.1〜10は、各1名様にお届けとなります。
古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

●ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。これまでのように通常のご使用をお願いいたします。行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になります。ご注意ください。

→新緑地帯番組曲目	故知新天地街撃	温体旅行商人路情	室団衝天氣文樹報	書船氣音雨学木知	図形意合会級造器	内屋利便配宅住用	案替代車電面路水
ハ漢字 づるづる パズル V	先月号 の解答						
花鳥風月							

プレゼントNo.16
発声トレーニング+健康管理体験

バーニッシュはみなさまが健やかな毎日を送れるようにお手伝い致します!
口や肺、呼吸器系を動かすことが減少している今、発声トレーニングをすることで、口の周りの筋肉が鍛えられ肺や呼吸器が強化されます。
また、その他の体の不調はそれぞれに合ったワンポイント施術を行い健康に導きます。
天候不順に負けず元気に過ごしましょう!

BURNISH(バーニッシュ)
ヴォーカールスクール
<http://www.burnish-vocal-school.com/>
TEL:0120-39-3740
旭区二俣川2-58 第一清水ハーモニービル301
(二俣川駅南口 西友の道向いのビル3階)

当ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!掲載記事総数、ただいま1972本!!

＜今月の主な追加更新情報＞
6/25◆「万人のための天声人語塾」
6/29・7/6◆とうもろこし収穫体験@下川井
7/6◆枝豆収穫体験/旭ふれあい収穫祭
8/25◆横浜旭ジャズまつり@こども自然公園
【読者の声】紙面未掲載分も含め21本