

サンハートご案内

みんなで歌おう！ ゴスペルワークショップ2024

日本語と簡単な英語で歌います。初心者も大歓迎！
心ひとつに大きな声で歌いましょう！

【発表会】11月9日(土)

【レッスン日】全5回

9月13日(金)、9月27日(金)、10月11日(金)、
10月25日(金)、11月8日(金)

【時間】第1部コース 15:00～17:00

第2部コース 19:00～21:00

※各コース定員30名

【会場】サンハート ホール

【料金】一般 10,000円、24歳以下 8,000円

【講師】金井恵莉花

【申込】サンハートHPより申込書をダウンロード
もしくはGoogleフォームから ※電話申込不可

0歳からの親子で楽しむ ワンコインコンサートvol.22

【開催日】9月29日(日)

【時間】11:00開演(10:30開場)

【会場】サンハート ホール

【料金】全席自由 一般500円

ベビーカー席500円(限定14席)

※2歳以下のお子様は膝上無料

【出演】てるついに&ミツパチ(声楽)

【曲目】さんぽ、ぼよよん行進曲 他

ワンコインコンサートvol.22

【開催日】9月29日(日)

【時間】14:00開演(13:30開場)

【会場】サンハート ホール

【料金】全席自由 一般500円

※未就学児入場不可

【出演】てるついに&ミツパチ(声楽)

【曲目】銀河鉄道999、情熱大陸、オペラ「愛の
妙薬」より～ラララの二重唱～ 他

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター

サンハート TEL 045-364-3810

(平日9～21時・不定休)

お求めはASAとして
朝日の本
100歳まで泳ぐための
大人のやさしい水泳教室
動画つき決定版！
定価1540円(税込) 著 森哲也

赤ちゃんからシニアまで
親しまれている水泳。その
健康効果には、ひざに負担
がかからない、心肺機能の
向上、冷え改善、高血圧予
防など多数あり。イラスト
と写真、動画を交えなが
ら、正しい泳法やコツを解
説。

笹野台地域ケアプラザ

世界アルツハイマーデー企画

ミュージカルで

認知症を楽しく学ぼう

オレンジ山の大冒険

9月10日(火)

14:00～15:00

ゆこう、ゆこう、オレンジ山に
てく、てく歩いてゆこう
くた くた、つかれるけど
ときどきわくわく さがしにゆこう

【場所】笹野台地域ケアプラザ2階
【参加費】無料 ※要予約30名
【出演】よこはまミュージカル牧場
楽しいお芝居とダンス、懐メロがいっぱいの
舞台です。お芝居を通じて認知症について
の知識を楽しく学べます。

■よこはまミュージカル牧場
2008年創設。福祉施設を中心にミュージカルを上演
している団体です。歌・ダンス・お芝居が一体になっ
た楽しい舞台はどこでも好評を博しています。

笹野台地域ケアプラザ

【お問合せ】TEL 045-367-2330

ご来場の際の駐車場はございません。

新聞購読料をコンビニ払込票にて
お支払いのお客様へ
コンビニに行かなくてもバーコード決済が
可能になりました。スマホのアプリで払込
票のバーコードを読み取って、決済いた
だと、お支払いが完了いたします。
～ 対象アプリ ～
PAYPAY・auPAY・LINE Pay・
Rakuten 楽天銀行

ASA三ツ境北部 第317号

2024年8月18日

さわやかインフォメーション



南海トラフ巨大地震の心配が現実味を持
た矢先の9日夜の地震、さすがに覚悟を決め
た瞬間でした。静岡の知り合いから聞くと、
近所のスーパーなどが水とお米の買占めがあっ
て売り切れ状態になったと言っていました。
猛暑と生産者の減少でお米の生産量が落ちて
いる上での事態とはいえ、大きなパニックに
ならないよう願うばかりです。難しいこと
ですが、最低限の備えと、過剰な不安に陥ら
ないよう冷静な心構えをお忘れなく。

パリ五輪が終わりました。ただ引つ掛かる
のは、私も柔道をやっていたので思い入れが
あるからか、シドニー五輪での篠原選手の
「世紀の誤審」を思い出させる判定がまたあ
ることです。何十年にも亘る選手達の努力を
そんな判定で終わらせる？という場面が残念
でなりません。審判員も大きなプレッシャー
で大変でしょうが、世界水準に合った精度で
挑んでもらいたいです。悔やんでいても
結果は変わりません。それでも、次に気持
ちを切り替えている選手達の清々しい表情を
見ているだけで、気持ち明るくなります。
興奮と感動をありがとうございます。

9月より東京23区以外の地域(神奈川県等
の東京新聞夕刊の発行が終了いたします。
先般、夕刊発行がない地域があるお話をさせ
ていただいた事がございますが、今回は統合
版化といい、セツ出版地域における夕刊の一
部の記事を含めた朝刊だけの発行となります。
新定価は3,400円(税込)です。当店では
来月より東京新聞の夕刊のお取り扱いはい
ちませんので、ご理解の程よろしく願
います。(店長安達)

みんなの声

●猛暑が続く暑い中の集金も大変だと思
います。なるべく涼しい日や時間帯を選
んで来られたらと思います。コンビニ振
り込みによる支払い方法はあるのでし
ょうか？ (今宿町Nさん)

☆お気遣い、ありがとうございます。
水分補給を忘れず猛暑には気を付けて
おりますが、さすがに足が重くなりま
す。様々な事情でタイミングが合わず
集金できない時がございます。その際
は、「コンビニ払込票をポストに入れ
ておいて」とご連絡頂けると、集金
対応からコンビニ払いへの切替が簡単
に出来ます。「今月は帰宅が遅い日
が (笹野台のIさん)

●所長と店長の違いについてのご説明が
ありましたが、企業でいうと所長がCEO
(最高経営責任者)、店長がCOO
(最高執行責任者)ということのよう
ですね。理解が深まりました。
(笹野台のIさん)

☆分かりやすい表現とご理解があり
ありがとうございます。今回のような機会
がないと話題に上がらない内容でした
ね。

●英語では異なっているが、カタカナでは同一
発音で誤り易いものを調べてみました。

①バス "BASS、ブラックバス、魚のスズキ
類、シーバス(=スズキ)など "BUS、観光バス

②カラー "COLLAR、襟、エリザベスカラー
(犬首輪など) "COLOR、色

③ドラッグ "DRAG、引く、IT(ドラッグ&ド
ロップ)、ドラッグクイーン、ドラッグレース
(車) "DRUG、薬、ドラッグストア

④フラッシュ "FLASH、閃光、フラッシュ
ライト(懐中電灯) "FLUSH、どっと流れる
(トイレの水を流す動作)、赤面する

⑤ハット "HAT、帽子(店名でイエローハット)
"HUT、小屋(店名でリンガーハット)

⑥ラスト "RUST、錆、ラストベルト(アメリ
カの一部地域) "LAST、最後

⑦クラウド "CLOUD、雲、クラウドコンピ
ューティングなど "CROWD、群集、クラウドフ
ァンディング

⑧レスト "RESTRAINT、拘束、車のヘッド
レスト "REST、休息
(笹野台のKさん)

☆いつも為になる情報をありがとうございます。
全ての掲載は難しいですが、Kさんの投
稿でいつも勉強させていただいております。

続くから、今月分だけコンビニ払いに
：」や「来月からずっとコンビニで：」
など月単位で対応可能ですので、お気
軽にご依頼を頂きますと幸いです。左記の
ようにスマホを対象アプリをお持ちであ
れば、コンビニへ行かなくても、簡単に決
済が出来るようになっております。

プレゼントコーナー

締切: 8月23日(金)15時
チケットは2枚1組です

No.	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	神沢利子・作 井上洋介・絵 『迷子のまいごのフーとクー』	ティピアにも似た「くまの子ウーフ」が主人公の人気シリーズの絵本版第8巻。なくなったボールを探したら、丸まったひよこの「フーとクー」を一緒に見つけ、親探しをするために。小学低学年向き。
2	朝井まかて 『グッドバイ』	菜種油を扱う長崎の老店・大浦屋を継いだ希以(けい)26歳。世界を相手に日本の茶葉を売り込み、当時、最も外貨を稼いだ伝説の女商人を描いた傑作歴史小説。商人の目から見たもうひとつの幕末史。
3	吉村昭 『海馬(トド)』	雪と流水に閉ざされる羅臼の町に生き、トド撃ちに執念を傾ける海の男たちの壮烈な闘いを描く表題作ほか、鰻・闘牛・蛍・鴨・熊(ひぐま)・錦鯉をテーマにした異色の動物・生物小説全7編。新聞書評付。
4	司馬遼太郎 『菜の花の沖』	江戸後期、南下する大国ロシアとの狭間で、快男児高田屋嘉兵衛が、数奇な運命を生き抜き、蝦夷・千島の海で活躍する偉大な商人に成長してゆく生涯を、雄大な構想で描いた一大巨編。(文庫全6巻/少しヤケ・折れあり)
5	帯木蓬生(ははきぎ・ほうせい) 『安楽病棟』	人間としての尊厳を少しずつ失いながら、生き永らえる痴呆老人たち。その収容病棟で、ある「理想」が実験段階に入った。昨年現役を引退した精神科医が描く、感涙と戦慄のヒューマン・ミステリー。
6	加藤陽子 『それでも、日本人は戦争を選んだ』	普通のおよき日本人が世界最高の頭脳たちが、「もう戦争しかない」と思ったのはなぜなのか? 5日間に渡って高校生に講義した日本近現代史の最前線。小林秀雄賞受賞作品。
7	小澤征爾・村上春樹 『小澤征爾さんと、音楽について話をする』	東京で、ハワイで、スイスで、6回に渡り村上春樹が問い、時間を忘れて自由に語り合った1年に及び日々。不世出の指揮者、その煌めく魂に触れる迫真のロング・インタビュー。
8	新潮45編集部編 『塩野七生 「ローマ人の物語」の旅 コンプリート・ガイドブック』	『ローマ人の物語』を読みながら古代ローマの街を歩くガイドブック。1999年刊ながら改訂版は出ていないがガイド部分は3分の1。ビジュアル版なので見て楽しめ、『ローマ人の物語』入門や対談なども収録。
9	妹尾河童 『河童が覗いた トイレまんたら』	緻密な手書きイラストレーション付エッセイ集で知られる『河童が覗いた』シリーズの1冊。本書では、有名な作家やタレントの家を訪問し、トイレをスケッチし、トイレ話を聞き出すびっくり企画。
10	タサン 志麻 『伝説の家政婦 志麻さんがうちに来た!』	「冷蔵庫にあるものが最高のごちそうになる!」。3時間で10品以上、ゆとりを叶えるフランス家庭料理の知恵。ワークママでも簡単にできる、子どもが喜ぶおうちレシピを61も紹介。

No.	招待券プレゼント名	当選数	期間	最寄	内容説明
11	サンシャイン 古代オリエント博物館	10組	~9月末	池袋	【夏の特別展/「古代オリエントをたのしむ!子どもミュージアム」と「聖書の世界」】は9/8迄です。(注1・2)
12	東丹沢グリーンパーク	5組	~12/28	厚木市 飯山	アスレチック・釣り堀・つかみ取り・マウンテンバイク等、楽しめるアウトドア施設。夏休みの思い出に。(注1・2)
13	鎌倉長谷寺 & 観音ミュージアム	3組	~9月末	長谷	鎌倉の西方極楽浄土と謳われ1年を通じ「花の寺」として親しまれる長谷寺と併設の観音ミュージアムの両方を観覧。休業などは公式HPでご確認下さい。(注1・2)
14	北鎌倉 葉祥明美術館	5組	~9月末	北鎌倉	葉祥明の水彩画、油彩画、デッサン、直筆言葉、そして様々なテーマを扱った絵本をご覧頂けます。(注1・2)

No.	プレゼント名	当選数	内容説明
15	週刊マンガ新聞 全号㊦ 「昭和元禄落語心中」	5名	原作:雲田はるこ 落語を巡る愛憎劇に高座の巧みな描写を織り交ぜた清新な表現が好評 / 9/10付判新聞 / 株式会社新聞社発行

- 当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- チケットについて、**1枚でもOK**とご記入頂いても結構です。
- 当選発送は **8月30日頃まで**に行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

【応募内容】①~⑤までご記入
① 住所
② 領収書氏名
③ 照会番号(又はお電話番号)
④ ご希望のプレゼント(第3希望まで)
⑤ ご意見・ご希望(自由記入)

【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。
① ハガキ: **郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK!**
〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
② FAX: **045-391-7357** お間違えなく!
③ Eメール: **asaeldar@dream.ocn.ne.jp** (件名は「317号応募」)
④ 当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawainfo.net/>からも応募できます

No.1~10は、各1名様にお届けとなります。
古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。
(注1: 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。
(注2: コロナ感染症対策による・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。
● ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。これまでのように通常使用をお願いいたします。行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になります。ご注意ください。

※7月号にて、紙面のどこかに掲載するパズルの答えを6月号の[臨海学校]を間違えて掲載してしまいました。下記の通り[睡眠不足]です。失礼いたしました。

→ 漢字ぐるぐるパズル

→ 猛	暑	日	本	食	前	酒	造
長	編	小	説	明	文	房	花
係	止	水	菓	子	宝	具	火
関	鏡	上	高	熱	飾	体	大
力	明	売	夜	帯	品	案	会
筋	証	商	気	人	行	外	議
背	生	学	理	物	生	来	録
中	肉	中	的	庭	家	楽	音

先月号の解答

睡眠不足

当ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま**1995本!**

<今月の主な追加更新情報>
9/10◆アルツハイマー月間/映画&ミュージカル
9/14~1/18(5回)◆プロから学ぶ野菜作り体験
9/21・22◆マルシェもある遊音祭@旭公会堂
9/26◆世界一受けたいおもしろ日本語の授業
9/28・10/12◆稲刈りと脱穀の体験@矢指町

漢字ぐるぐるパズル 難易度初級

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→ 秋	離	熱			
	会	均	身		
活	履		理	団	機
	信		供		一
学		団	月	情	舞
	操	見			校
康		転		挽	誉
	剛	実		受	活

答えは紙面のどこかにあります
パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)