



さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部
第320号
2024年11月17日

サンハート ご案内

THE RED CATS フラスバンドコンサート

0歳の子どもから大人まで
みんなで楽しめる夢のコンサート
【開催日】12月15日(日)
【時間】13:30開演(13:00開場)
1時間20分公演・休憩あり
【会場】サンハート ホール
【料金】全席指定 一般 2,000円
ペア券 3,500円(前売のみ)
高校生以下 1,000円
未就学児 500円
(0歳から入場可)
※膝上鑑賞でもチケット必須
※当日200円増



【出演】THE RED CATS (ザレッドキャッツ)
華やかで元気いっぱいの踊るフラスバンド。
ラテン・サンバ・ポップス音楽を中心に全曲振り演奏、見て聞いて楽しく元気になれるバンドパフォーマンスをお届けします。

【プログラム】
♪クリスマスソング
♪となりのトトロ
♪Sing Sing Sing 他



<https://sunheart.info/event/1086/>

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター
サンハート TEL 045-364-3810
(平日9~21時・不定休)

【対象】本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ
古物商「ぶっくる」
担当:とくとめ
お電話1本で無料で買取にうかがいます
電話:090-4754-0900
Eメール:mail@bookle.jp

めっきりと寒くなりましたね。先月は半袖で過ごす日がございましたので、つい先日夜替えをしたところ。インフルエンザ流行も耳にします。手洗いうがいなどの感染予防をお忘れなく。
改正道路交通法が今月1日に施行されました。自転車の乗り方が厳しく取り締まられるようになります。スマホを使いながらの「ながら運転」、酒気帯び運転も厳罰化。飲食店などへ注意の呼びかけが始まっています。心のゆるみが事故につながりますので、気を引き締めましょう。

先般の衆議院議員総選挙翌日の朝刊遅れですが、焦ってしまったり、剥離骨折をしてしまいました。高齢で頑張って頂いていたのですが、この機会に引退をしたいと思います。昨年からは引退を受けていたことで、意思から相談を受けていたことで、意図を尊重することにしました。更に鶴ヶ峰エリアを担当している配達スタッフが1名も今月いっぱい引退します。新しく配達体制を立て直してまいります。経営環境が変わり6か月目にはいりました。一段落することをお願いいたします。
(店長安達)

あげますコーナー
キティちゃんグッズ一式
◎お客様よりご提供がありました
某洋服店の会員向けプレゼントグッズ計11点

①巾着(赤色)②扇子(使用感あり×2)③ボディウォッシュミトン④綿製手提バッグ×2⑤手提バッグ(使用感あり)⑥携帯ポーチ(黒色)⑦携帯折畳バッグ(白地に青ストライプ)⑧キャリアバッグ(茶色)⑨スパイスケース
・・・当店までご連絡の際、受け取り方法などご相談下さい。先着順となります。無くなりましたらご容赦ください。

笹野台地域ケアフラザ

笹ヶア文化祭2024 ～ 趣味探訪展 ～

★発表
【11月23日(土)】
10:00 にじいろパンダ
10:15 野ばら合唱団
10:30 森の会
10:45 ごきんぎの会
11:00 チャレンジクラブ
11:15 (休憩)
11:30 グリーンハイランド
11:45 笹野台サンライズゴスペル
【11月24日(日)】
10:00 吟友会
10:15 さわやかエクササイズ
10:30 手話サークルささの手
10:45 オカリナ花びらの会
11:00 華の会
11:15 ハンドベルりんりん
11:30 健康吹き矢
11:45 Ka MaKa 'Olino O Ke Ao



★展示コーナー
11月23日(土) 24日(日) 10:00~16:00
11月25日(月) 10:00~12:00
サークル団体の皆様、小中学校の作品、地域にお住まいの方々、たくさんの素敵な作品が展示されます。是非ご覧ください。ご近所、お友達をお誘いのうえ、ご来館ください。
お待ちしております!!

★体験会
日本舞踊・フラダンス体験してみませんか?
11月24日(日) 13:30~14:30
定員各15名
・華の会(日本舞踊)
・Ka MaKa 'Olino O Ke Ao(フラダンス)
※動きやすい服装でご参加ください

★土日限定★
クッキーとドリンクの販売もあります

笹野台地域ケアフラザ

【お問い合わせ】TEL 045-367-2330
ご来場の際の駐車場はございません。
公共機関をご利用ください。なお、障がいなどのご事情のある方は事前にご連絡ください。

みんなの声

●夜中眠れないときに新聞配達のパイクの音を聞くことがあります。こんな夜中に配達で苦労様と思います。最近の夜中の緊縛強盗の発生で、新聞配達のパイクが通ることも防犯になっていると思つてます。自分たちも戸締りしかりして自衛してありますが、配達中の皆様が強盗団に出くわさないように祈るばかりです。
(笹野台のKさん)

人には気の毒ですがみんな断っています。「はきふるした靴でも」などのリサイクル業者の電話も信用できません。どんな気持ちで他人を騙しているのでしょうか...
(中尾のMさん)

☆闇バイトによる強盗事件が相次いで起きております。そのせいなのか、深夜早朝とパトロールしている警察官の姿をよく見かけるようになりました。犯罪抑止効果はあるはずなので、ぜひ頑張ってください。強盗が犯行前に業者を装って、下見をするケースがあるそうなので、不審者等を発見した場合は、110番です。ターゲットにされてしまう原因は何かあるはず。個人情報扱いは注意です。私達も何かあれば警察に一報入れるようにします。

漢字ぐるぐるパズル 難易度中級

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→冬		寿		生	リスト
検		期		己	衣 概 感 気
力	時	表	務		機 景 肩 元
	禄	身		象	後 公 骨 査
外		均	晦	料	作 至 視 事
		会			主 食 心 草
密	不	働	苦		足 大 代 地
	甲		通	下	定 度 等 品
				有	便 福 無 名
					利 力 量 路

答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

プレゼントコーナー

締切: 11月22日(金)15時
チケットは2枚1組です

No	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	カイル・ミューバーン: 文 ヴァサンティ・アンカ: 絵 『やまとあな』	山と穴は大の仲良し。二人とも自分のことは気にいってるけれど、相手がうらやましくなることも。入れかわれたら素敵だな。モグラと風が願いをかなえてくれるかも。シンプルですが味わい深く美しいニュージーランドの絵本。
2	森絵都 『カザアナ』	作家生活30年目の想像力が大爆発。異能の庭師たちとタフに生きる家族が、監視社会化の進む閉塞した時代に風穴を空ける! 時空を越えて広がる圧倒的物語世界。勇気があふれ笑顔がこぼれる令和時代のハッピーなおとぎ話。
3	朝井まかて 『眩(くらら)』	葛飾北斎の娘・お栄は、偉大な父の背中を追い絵の道を志す。日々に翻弄され、己の才に歯がゆさを覚えながらも、自分だけの光と影を見出していく。「江戸のレンブラント」こと葛飾応為、絵に命を燃やした熱き生涯。
4	吉村昭(文庫上下2冊セット) 『落日の宴』	幕末期、軽輩の身ながら明晰さと人柄で勘定奉行まで昇りつめ、開国を迫るロシア使節プチャーチンと堂々と渡り合った川路聖謨(かわじとしあきら)。日本外交史における最大の功労者の生涯を描く。文字の大きい新装版。
5	瀬戸内寂聴 『藤壺』	源氏物語には、なぜか削除された光源氏と藤壺女御の逢瀬を描いた「幻の一帖」があるとの考えのもと、小説家であり源氏物語の現代語訳者でもある著者が、物語の内容を踏まえて創作した小説。源氏物語ファンなら必読。
6	半藤一利 『昭和史 1926-1945』	日本人はなぜ戦争をするのか? 昭和史の第一人者が年代を追って語り下ろした「わかりやすい通史」の決定版。「底なしの無責任」が引き起こした数々の過ちを繰り返さないために、今こそ読み直すべき1冊。
7	池田晶子 『人間自身考えることに終わりなく』	「人は病気で死ぬのではない。生まれたから死ぬのだ」。我々の存在の不思議を生涯考え、日常の言葉で問い続けた哲学の巫女が、死の直前まで綴った『週刊新潮』人気連載の単行本化。死後掲載された最後の作品は自分の「墓碑銘」。
8	養老孟司・隈研吾 『日本人はどう住まうべきか?』	震災と津波、高齢化、地域格差……。さまざまな社会問題をふまえ、現代人の幸福を実現する住まいのあり方について解剖学者と建築家が論じた贅沢対談集。ちなみに、17歳違いながら、二人は栄光学園の同窓生。
9	糸井重里 『イトイの通販生活』	『通販生活』誌上で13年間にわたり連載されたエッセイをまとめた一冊。その名の通り、毎回ひとつの商品を選んで通販し、ある「もの」が家にやってきたらどうなるかを、おもしろおかしく綴った一話完結の連作エッセイ集。
10	矢作直樹 『長生きにこだわらない』	最後の日まで幸福に生きたいあなたへ。東大病院救急医療の現場で、人間の生と死を見つめてきた医師が、余計な心配や計画をしりせず「今」を楽しむことを説く。先生の普段の食事メニューと毎日の体操も写真付で紹介。

No	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
11	THE RED CATS プラスバンド コンサート ご招待券	5組	二俣川	12/15	サンハートさんよりご提供のチケットです。表面ご案内を参照。 注1・2
12	SOMPO美術館 カナレットと ベネツィアの輝き展	6組	新宿	~12/28	18世紀、ヴェドゥータ(景観画)の巨匠カナレット日本初の展覧会 注1・2
13	そごう美術館 ミュシャ展 マルチ・アーティストの先駆者	5組	横浜	11/23~ 1/5	アルヌーヴォを代表する作家として知られ、のちにチェコの国民的芸術家となったワルサ・ミュシャ 注1・2
14	かんたん家計簿 2025	20名			B5判 32頁。毎年おなじみ1ヶ月見開き1枚のシンプル家計簿。
15	発声トレーニング +健康管理体験	10名	二俣川	日時 ご相談	バーニッシュさんご提供。右囲みを参照。当選者は必ずご予約のうえ、当選券をお店にご提出下さい。

【応募内容】①~⑤までご記入
① 住所
② 領収書氏名
③ 照会番号(又はお電話番号)
④ ご希望のプレゼント
(第3希望まで)
⑤ ご意見・ご希望(自由記入)

【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。
① ハガキ: 郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK!
〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「320号応募」)
④ 当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます



- 当店取扱新聞ご購読の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- **チケット**について、**1枚でもOK**とご記入頂いても結構です。
- **当選発送は11月30日頃まで**に行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

No.1~10は、各1名様にお届けとなります。

古物商「ぶっくる」さん提供品(〇X外も)。

おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注1: 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。)

(注2: コロナ感染症対策による・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

● ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。これまでのように通常使用をお願いいたします。行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になりますので、ご注意ください。

プレゼントNo.15

発声トレーニング+健康管理体験

バーニッシュはみなさまが健やかな毎日を送れるようにお手伝い致します!

口や肺、呼吸器系を動かすことが減少している今、発声トレーニングをすることで、口の周りの筋肉が鍛えられ肺や呼吸器が強化されます。



美沙都先生

また、その他の体の不調はそれぞれに合ったワンプoint施術を行い健康に導きます。天候不順に負けず元気に過ごしましょう!

BURNISH (バーニッシュ) ヴォーカルスクール

<http://www.burnish-vocal-school.com/>

TEL: 0120-39-3740

旭区二俣川2-58 第一清水ハーモニービル301

(二俣川駅南口 西友の道向いのビル3階)

→霜	月刊誌	面倒見	本
物	病院長	電話	題
動	兼備	忘録	音
活	色物	大	小
部	才	実	空
学	画	無	名
法	映	劇	形
作	工	画	図

漢字ぐるぐるパズル
先月号の解答

箕山紫水明

当ホームページ「さわやかマイタウン」

<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!

掲載記事総数、ただいま2038本!!



<今月の主な追加・更新情報>

- 本日10時~12時30分◆新生「いまコミ」まつり
- 11/30~◆さといも・キャベツ・大根 白菜収穫体験
- 12/6・7◆利用団体発表会&作品展/今宿ケアプラ
- 12/21◆あさひ散歩/保土ヶ谷宿から東戸塚へ
- 1/12◆新春初笑い/今宿にぎわい笑(ショー)