

笹野台地域ケアフラザ

おとな塾 2024

笹野台校

★口腔講座とフレイル予防体操

お口の健康を学び、体操もしましょう!

【開催日】12月23日(月)

【時間】10:00~12:00

【持ち物】上履き・水分

要予約30名

★学んでみよう成年後見制度!

お金の管理が難しくなったら

どうなるの?どうするの?

【開催日】2025年1月29日(水)

【時間】10:00~11:30

【持ち物】上履き・水分

要予約30名

笹野台地区社会福祉協議会共催

★
サロン
お茶べり会
Christmas
Piano Concert

クリスマス・ピアノコンサート

華麗な演奏と心癒されるピアノの音色で楽しいひと時をお過ごし下さい。

12月18日(水) 13:00~15:00

演奏者: 後藤ひろみ

演奏曲目
♪もしもピアノが弾けたなら
♪きよしこの夜 他

飲物代: 100円
対象: 地域の方
持ち物: 上履き
(かかとのある靴)

事前の申し込みは不要です。お気軽にお越し下さい。
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

笹野台地域ケアフラザ

【お問い合わせ】TEL 045-367-2330

ご来場の際の駐車場はございません。
公共機関をご利用ください。なお、障がいなどの
ご事情のある方は事前にご連絡ください。

サンハート ご案内

第80回あさひ亭まねき寄席

~超党派落語会~

豪華メンバーが大集合する新春寄席をお楽しみください。
笑福亭学光(上方落語協会)、春風亭柳朝(落語協会)、三笑亭夢丸(落語芸術協会)、三遊亭朝橘(円楽一門会)

【開催日】2025年 1月11日(土)

【時間】14:00開演(13:30開場)

【会場】サンハート ホール

【料金】全席指定

一般 2,500円、ペア券 4,000円(前売りのみ)

高校生以下 1,500円 ※当日200円増

※未就学児入場不可

トーンチャイムを使って 楽しく健康音楽体験

ストレッチや発声・口腔及び脳トレーニングを交えながらレッスンを進めます。トーンチャイムで演奏を行います。楽譜は使用しません。各々のタイミングでチャイムを一振りするだけです!

サンハートホールに癒しの音色を響かせましょう!

【開催日】2025年1月20日(月)

【時間】10:00~11:00

【会場】サンハート ホール

【料金】1,000円(当日支払い)

おはなしかい

えほんの読み聞かせや手遊びなど、親子で一緒にお楽しみいただける企画です。

【開催日】2025年1月15日(水)

【時間】10:30~11:00

【会場】サンハート ホール

【料金】無料

【対象】0歳~2歳のお子様とその保護者の皆様
※3歳以上のお子様も大歓迎!!

【主催・お問合せ】

横浜市旭区民文化センター

サンハート TEL 045-364-3810

(平日9~21時・不定休)

ASA三ツ境北部

第321号

2024年12月15日

さわやかインフォメーション

マスコットキャラ



さわインちゃん

年の瀬も押し迫って参りました。今年も大変お世話になりました。年末にむけてのスケジュールも整い、スタッフの欠員が出ないよう安全を祈るばかりです。

●先月末、ちょっとしたはずみで骨折をしてしまいました。急遽お休みになった集金パートさんですが、1月分集金より復帰予定となりました。ご心配おかけいたしました。皆様も、寒いと体に力が入ってしまい血の巡りも悪く、筋肉がこわばって動きに支障をきたすので、ちょっとした行動でケガをしやすくなりますので、お気をつけください。

●折込チラシでご案内いたしましたASA月めくりカレンダー・切り絵カレンダー・高島曆につきまして、本年より、ご負担分の協力をお願いする形での販売をさせて頂きました。たくさんのお申し込みとご理解ご協力をありがとうございました。売り切れ次第販売を終了とさせて頂いていただきます。

●三ツ境駅前の横断歩道を渡っていた時、自分の行動にハッとすることがありました。信号が青になっていて、事を確認せず歩き出しました。周りにいた人達が歩き出した流れに任せて、自分の意思でなく何の気なしに同じ行動をとったのです。結果としてはちゃんと青信号で渡っているのですが、確認していなかった自分に「それはダメだよ」と内省したのです。

心せわしい年の暮れ、何かと御多用とは存じますが、健康には十分にご留意ください。来年も本年同様、変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

(店長安達)



あやむき安全・安心かわら版
騙しの電話に要注意!

【不審な訪問業者や電話に注意!】
アポ電や闇バイトにかかる強盗事件が急増!
犯人は、自宅に

- ・水道・電気・ガスの点検業者
- ・屋根の修理業者
- ・不用品買取業者

等を装って

- ・今なら無料で点検しています
- ・今なら高額で買い取ります

と電話をかけてきたり訪問にきたりします。

○自宅固定電話は常時留守番電話に設定! すぐに電話にでないようにしてください。

○訪問業者にはインターホンで対応!
絶対自宅内に入れないようにしてください。

○自宅に高額な現金をおかない!

現金が自宅にあることを言わないようにしてください。

○不審電話・不審者をみかけたらすぐに110番を!

【還付金詐欺が発生!】
犯人は、役所等になりすまし、「払い過ぎた医療費の還付金がある」「今使っているカードは古いものなので、新しいものにかえる必要がある」「今だったら特別に自宅へ職員がカードを交換に行く」と言い、自宅に来た犯人にキャッシュカードを手渡ししてしまう被害が発生しています。

電話口で「お金・キャッシュカード・電子マネー」等といったお金に関するキーワードを見聞きしたら詐欺を疑いましょう!

■今月の集金は 16日(月)から
大変恐縮ではございますが、年末業務の都合上、新聞代金の集金は、16日から順次始めさせていただきます。

あらかじめご指定日がございますお客様へは、ご指定通りにお伺いさせていただきます。何卒ご理解、ご協力のほど、お願い申し上げます。

■お休み止めは お早目に
年末年始は、朝刊・夕刊をお休みされる方が多くなっています。電話が込み合います。お早めにご連絡をいただくと助かります。

また、新聞のお取り置き(保管と再開時にお届け)も出来しますので、お気軽にお申しつけ下さい。

◎朝刊 1月2日
◎夕刊 12月29日~1月3日

年末年始の休刊



プレゼントコーナー

締切: 12月20日(金) 15時
チケットは2枚1組です

No	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	コルネリス・ウィルクスハウス作 リターヴァン=ビルゼン絵 『クリスマスのおくりもの』	「神の子がお生まれになる」と、会いに旅に出た王さま。置いていかれ、その後を追う王子は、神の子のために持参した3つの自分の宝物を、出会った困っている人に与えていくのです。まさに「クリスマスのおくりもの」の物語。
2	吉田 浩 『「星の王子さま」の謎が解けた』	「話はなぜ砂漠から始まったのか」「3本のバオバブは何を表しているのか」「バラの花やキツネが象徴するものとは」などなど、サン=テグジュペリが本当に伝えたかった61の謎を解く。心の砂漠から脱出するヒントが満載。
3	谷川俊太郎: 詩 松本美枝子: 写真 『生きる』	国語の教科書や、卒業式での“群読”テキストとしても馴染みの深い谷川俊太郎さんの名作「生きる」に、写真家・松本美枝子さんが1年の歳月をかけて撮りおろした50枚の世界。1行に1枚が響きあう、美しい1冊の写真詩集。
4	平野啓一郎 (文庫上下2冊セット) 『空白を満たしなさい』	妻に「あなたは自殺したの」と告げられた会社員は、自分は殺されたのではと疑うが、自らの死についての衝撃的な真相を知る。生と死の狭間で「自分とは何か」という根源的な問いを追究し「分人」という思想が結実した長編。
5	恩田 陸 『蜜蜂と遠雷』	ピアノコンクールを舞台に、個性的な天才たちが繰り広げる競争という名の自らの闘い。人間の才能と運命、そして音楽を描き切った青春群像小説。史上初の直木賞・本屋大賞ダブル受賞。著者渾身、文句なしの最高傑作。
6	キム・ウニ ユン・ウンギョン 『もうひとつの冬のソナタ』	韓国の大ヒットドラマ『冬のソナタ』誕生までの制作の裏面、作家自身による全20話の完全解説、ドラマでは描かれなかった空白の3年間とその後のふたりの物語などファン必読の一冊。巻頭には秘蔵のカラー写真も満載。
7	菊池桃子 『午後には陽のあたる場所』	コンプレックスだらけの元スーパーアイドルが、今では客員教授として教壇に立っている。彼女に何が起こったのか。シングルマザーとしての苦悩や葛藤、出会いと別れ。そのすべての想いが、いま初めて明かされる。初の著書。
8	五木寛之 『私説 歎異抄』	親鸞の言行をまとめ、その思想を知る上で極めて重要な宗教書として読まれている『歎異抄(たんにしょう)』。戦中戦後の絶望的な著者の人生を救った永遠の名著を、構想25年、氏自身が滋味あふれる平易な文体で現代語訳。
9	丹羽宇一郎 『戦争の大問題』	伊藤忠商事元社長で民間人初の中国大使でもあった著者が、軍事や戦争への本質的な疑問を、戦争体験者や軍事・安全保障の専門家にぶつけて、そこから得た知見と教訓をまとめた異色の戦争論。教科書にはない真実がここにある。
10	米山公啓 『患者に言えない 医者ひとりごと』	「医療番組の嘘とホント」「医療が大往生の邪魔をしているって本当?」「風邪で医者に行くな」「サブリは効きますか?」などなど、街の開業医である著者が「医療の今」について本音で綴ったエッセイ集。興味津々の50項。

No	招待券プレゼント名	当選数	期間	最寄	内容説明
11	たかさわ 貴さとの天せいろ	3組	~12/31	三ツ境	天せいろ2人前分。お店にご来店用の食事券です。 【営】11:30~15時 / 17~21時 (大晦日は22時迄) 笹野台1-7-23 / TEL: 361-0138 / 水曜定休
12	国立科学博物館 特別展 鳥	10組	~2/7	上野	ゲノム解析が解き明かす 新しい鳥類の系統 一生分の鳥が見られる!? (注1・2)
13	山種美術館 HAPPYな日本美術 -伊藤若沖から横山大観へ-	10組	~2/16	恵比寿	新春にふさわしい、おめでたい作品が大集合! 貴重な埴輪や迦陵頻伽像も登場します。(注1・2)
14	パリ五輪 2024 「朝日新聞報道号外集」	30名			2024年パリ オリンピック/パラリンピック 朝日新聞社発行の報道号外をまとめた冊子です。非売品。

【応募内容】①~⑤までご記入
① 住所
② 領収書氏名
③ 照会番号 (又はお電話番号)
④ ご希望のプレゼント (第3希望まで)
⑤ ご意見・ご希望 (自由記入)

【応募方法】①~④ いずれかの方法でお送りください。
① ハガキ: 郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK!
〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「321号応募」)
④ 当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます



- 当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- チケットについて、**1枚でもOK**とご記入頂いても結構です。
- 当選発送は**12月25日頃まで**に行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報は、当店において適切に管理いたします。

No.1~10は、各1名様にお届けとなります。
古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注1: 満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。)

(注2: コロナ感染症対策による・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

● ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。これまでのように通常使用をお願いいたします。行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になりますので、ご注意ください。



→ 冬至福寿草食後生
検査定期便利己大
力時代表作務心事
視禄等身大衣象業
外元均日晦料風主
度足会機名品景人
密不力働劳苦気公
骨甲肩路通下地有

△ 漢字ぐるぐるパズル
先月号の解答

賞感慨無量

当ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント
応募可! 掲載記事総数
ただいま2048本!!

- <今月の主な追加・更新情報>
12/17◆「万人のための天声人語塾」
12/25◆クリスマスフェスティバル@瀬谷公会堂
1/11◆旭区消防出初式@旭公会堂・消防署
1/11◆あさひ散歩/瀬谷北四福神めぐり
1/18◆人参・葉物の収穫体験@今宿南町

漢字ぐるぐるパズル | 難易度中級
リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→冬	日		塩							リスト
理	小		明		庫				全	安屋下回
	木	工		実		抛			運	気魚郷金
			上			天				銀月根子
菜				界	世				校	事上食心
	想	商	気					誉		進人水推
			料		遊			挽	菓	生説前地
宿			学	理				供		転土日売
										部文平歩
										本名理類
										和

答え 答えは紙面のどこかにあります

パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)