

サンハート ご案内

◆あさひ名画座

第35弾「第三の男」

【開催日】2025年 3月23日(日)
 【時間】13：30開演(13：00開場)
 【会場】サンハート ホール
 【出演】ジョセフ・コットン 他
 【料金】全席自由 800円
 ※未就学児入場不可 ※当日200円増

みんなで歌おう！

◆ゴスペルワークショップ2025

ゴスペルとは、GOOD(グッド)NEWS(ニュース)、良い知らせのことを言います。魂からあふれ出る歌、生きる喜びの歌です。

日本語と簡単な英語で歌います。初心者も大歓迎！心ひとつに大きな声で歌いましょう！今年から子育ての息抜きに最適なママ向けコースも開催いたします！

【開催日】レッスン日全5回
 4月10日(木)、4月24日(木)、5月8日(木)、
 5月22日(木)、6月5日(木)
 【発表会】6月7日(土)
 【時間】ママ向けコース 10：00～11：30
 第1部コース 15：00～17：00
 第2部コース 19：00～21：00
 ※ママ向けコースは未就学児のお子様とママが対象。
 ※各コース30名定員

【会場】サンハート ホール
 【講師】金井恵莉花
 【料金】一般 10,000円、24歳以下 8,000円

※別途歌唱専用マスク(1,500円)程度をご購入いただくことになります。

※参加費は事前支払い制となります。

窓口もしくは郵便振替にてお支払いとなります。

【申込】2月14日(金)10時～3月14日(金)まで
 サンハートHPより申込書をダウンロードもしくはGoogleフォームから
 ※電話申込不可

※先着順ではございません。応募多数の場合は抽選となります。3月17日(月)に応募者全員にご連絡いたします。

【主催・お問合せ】横浜市旭区民文化センター

サンハート TEL 045-364-3810

(平日9～21時・不定休)

笹野台地域ケアプラザより

◆おとな塾 テーマ

楽しく食べて、健康に！

【内容】マヨネーズでおなじみのキューピーの講座。シニア世代に必要な栄養素や食事を楽しむ大切さについて学びましょう。

【開催日】3月3日(月)
 【時間】10：00～11：30
 【場所】笹野台地域ケアプラザ
 【対象】65歳以上、介護予防に興味のある方
 【定員】30名(要申込)
 【参加費】無料
 【持ち物】上履き、筆記用具

◆サロンお茶べい会 音楽会

ミュージックボランティア音楽る

昭和歌謡曲、フォーク、ポップス、クラシック、民謡、童謡などから選んで演奏します。どうぞお楽しみに！

「音楽でまちを元気に」をモットーに、ボランティアとして音楽活動をしている『音楽る(おとがくる)』です。一緒に楽しい歌の世界へ！！

【開催日】2月19日(水)
 【時間】13：00～15：00
 【場所】：笹野台地域ケアプラザ
 【飲物代】：100円
 【対象】：地域の方
 【持ち物】：上履き ※かかとのあるもの

・事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

笹野台地域ケアプラザ

【お問い合わせ】TEL 045-367-2330
 ご来場の際の駐車場はございません。
 公共機関をご利用ください。なお、障害などのご事情のある方は事前にご連絡ください。

【対象】本・雑誌・CD・古物商「ぶっくる」

DVD・切手・カメラ 担当：とくとめ
 お電話1本で 無料で買取に 電話：090-4754-0900
 うかがいます Eメール：mail@bookle.jp

ASA 三ツ境北部

第323号

2025年 2月16日

●年末詣のお話はなるほどと思いましたが、私も昨年は年末にお参りする機会があり、1年の感謝と新年の祈願をしました。お正月準備をした人のいない神社は、荘厳さを増して、とても静かな気持ちでお参りすることができました。こういうのもいいものだと思います。(東希望が丘Hさん)他

みんなの声

止のチラシを拝見して、これも時代だなあと思いました。今まで違った新聞が配達されていた時、領収書を探して記載の電話番号(045-)に電話して対処していただいてました。(中略)今まで通り対処していただけるのかな?と不安になりました。(笹野台Iさん)

漢字ぐるぐるパズル 難易度初級

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

| | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|--|
| →春 | 一 | | 下 | | | | | |
| 緑 | | 灰 | 彩 | | 報 | | | |
| 上 | 武 | 両 | 案 | | 期 | 処 | | |
| | | | 日 | | | | | |
| 問 | | 関 | 地 | 心 | 野 | | 想 | |
| | 度 | 主 | | | | 心 | | |
| 本 | | 学 | | 価 | | 人 | 土 | |
| | 月 | 年 | | | 際 | | | |

答え 答えは紙面のどこかにあります

さわやかインフォメーション



このたび誠に勝手ながら、"さわやかインフォメーション"の発行は次号で終了とさせていただきます。ご案内申し上げます。

1998年4月に始まり、27年にわたり皆様とのコミュニケーションツールとして続けてまいりましたが、来月の324号をもって休刊することとなりました。

紙面リニューアルをしたり、楽しめる企画を考案したり、サンタになったり、読者の方の参加型コラムを掲載したり、

これまでたくさんの方に協力いただき支えられ、試行錯誤を繰り返しながら月1回の発行を1度も中断することなく続けることが出来ました。本当に皆様の声援があったら、頑張っていたら、

新型コロナウイルスのパンデミックがピークを迎えた5年前より、他の新聞販売店ではミニコミ紙の発行中止が相次いでおりました。

止のチラシを拝見して、これも時代だなあと思いました。今まで違った新聞が配達されていた時、領収書を探して記載の電話番号(045-)に電話して対処していただいてました。(中略)今まで通り対処していただけるのかな?と不安になりました。(笹野台Iさん)

☆新聞購読料は口座引落の方は通帳に記載される記録で、クレジットカードではご利用明細でご確認いただけますので、発行を中止させていただきます。経理上必要だという方はご連絡いただけます。よろしくお願いたします。電話受付はこれまでと変わりはございません。連絡先は毎月25日に折り込まれるカレンダーを御覧下さい。

変わり、私の業務も現場を最優先する内容にシフトし、さわイン編集を続けることが難しくなってきました。いつかは臨時特別号発行のチャンスも考えておりますが、来月号を最終号とさせていただきます。

ホームページの「さわやかマイタウン」では、2006年の98号から過去に発行したさわインがアップされており、今回の決定を受け、私も過去のさわインを読み返し、懐かしむことが出来ました。

さらさらマイタウンも、3月末をもって、原則として追加更新は休止とします。ただし、アーカイブとしてサイトは当面残り、特段お伝えしたいことがある情報は、掲載することがあるかもしれません。

発行以来、長い間ご愛顧賜りましたことを心より御礼申し上げます。また、何卒ご理解とご協力賜りますようお願い申し上げます。

(店長安達)

プレゼントコーナー

締切: 2月21日(金)15時
チケットは2枚1組です

| No | プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル) | 内容説明 |
|----|---------------------------------------|--|
| 1 | ぬいぐるみ:原優子 まえをけいこ.:文・写真 『もりのメゾン』 | 住むところを探しに、チェロ弾きのクマさんが、森のメゾンへとやってきました。管理人のウサギの夫婦が部屋を案内してくれます。お部屋にはいろんな動物たちが住んでいて…。ぬいぐるみの写真でお話が進む仕掛け絵本。 |
| 2 | 桐野夏生(きりの・なつお) 『OUT アウト』 | 平凡なパート主婦の仲間が犯罪にのめりこんでいくプロセスを克明に描いて評判を呼び、日本推理作家協会賞も受賞。日本での出版7年後に、米国エドガー賞にもノミネートされ、国際的にも評価が高い彼女の代表作。 |
| 3 | 村山リウ 『源氏物語』 (上中下3冊セット) | 『源氏物語』の研究を始めてその解き語りを関西中心に始め、現代視点からのユニークな解説や講演から「村山源氏」との評価が確立。テレビでの毎日10分1年2カ月の朗読から生まれた、現代語訳でも解説でもない源氏物語。 |
| 4 | 司馬遼太郎 『関ヶ原』 (文庫上中下3冊セット) | 東西両軍の兵力は実に十数万。日本国内における古今最大の戦闘となった天下分け目の決戦を、その起因から終結までを克明に描きながら、生き方を求めて苦闘した戦国武将たちの人間像を浮彫りにする壮大な歴史絵巻。 |
| 5 | 沖方丁(うぶかた・とう) 『天地明察』 | 江戸は4代将軍家綱の御代。日本文化をも変えた太陰暦を作り上げる計画を、個の成長物語としてみずみずしくも重厚に描く傑作時代小説。SF作家として人気を博すなか、本作で2010年に吉川英治文学新人賞と本屋大賞を受賞。 |
| 6 | 大島力監修 『図解聖書』 | 人類史上最大のベストセラーである聖書を、2色刷で図を多用しながら、見開き1テーマ構成で、コンパクトにわかりやすく解説した本。旧約聖書・新約聖書のあらすじを網羅し、関連した雑学知識も豊富に掲載。 |
| 7 | 瀬戸内寂聴 画:横尾忠則 『奇縁まんだら』 (正統2冊セット) | 島崎藤村に始まり、川端、三島から岡本太郎など21人(続では28人)の巨匠作家らとの奇縁・エピソードを綴る。誰にも書けなかった日本文学史“ライブ”であり著者の精神史。ちなみに本書は「続の2」「終り」の全4巻で完結。 |
| 8 | 養老孟司・玄侑宗久 『脳と魂』 | ゆるやかに曖昧で、しかも精緻な自然をそのまま受け容れる仏教的な科学者。悟りを論じるのに脳科学を援用し、死後の世界を量子論から透徹する禅僧。ふたりの“ねじれ”が螺旋のようにからみ合い共振する対談集。 |
| 9 | 日野原重明 『新・生き方上手』 | 90歳を記念して出版された著者の原点ともいえるミリオンセラーの前著から4年。生きかた上手になるための実用篇。人はどう生きれば、生き甲斐と達成感が得られるのか。100歳を超えても現役を貫いた著者からのアドバイス。 |
| 10 | 堀江昭佳 『血流がすべて解決する』 | 出雲大社の表参道で90年以上続く漢方薬局の4代目、予約のとれない薬剤師が教える、「プチ不調」がみんな解消する新習慣とは?食べ方・睡眠のとり方などを改善することで血流を増やし、心身の悩みを解決する方法を伝授。 |

| No | 招待券プレゼント名 | 当選数 | 期間 | 最寄 | 内容説明 |
|----|-------------------------|-----|--------|-------|--|
| 11 | 金沢自然公園 金沢動物園 入園引換券 | 5組 | ~3月31日 | 金沢文庫 | 月曜日休園(祝日の場合開園、翌日休園)。毎週土曜は小中高生が入園無料(学生証を提示) (注1・2) |
| 12 | ル・コルビュジエ パナソニック汐留美術館 | 5組 | ~3月7日 | 新橋 | 諸芸術の総合 1930-1965 後期の絵画芸術に注目する初の展覧会 (注1・2) |
| 13 | こどもの国 入園券 | 5組 | ~6月30日 | こどもの国 | 1日では足りないくらい園内施設が盛り沢山! 牧場では牛・羊・ポニー等沢山の動物に会えます。(注1・2) |
| 14 | たかさわ 貴さ 鍋焼きうどん | 3組 | ~3月31日 | 三ツ境 | 2人前分。お店にご来店用の食事券です。 【営】11:30~15時 / 17~21時 笹野台1-7-23 / TEL: 361-0138 / 水曜定休 |

【応募内容】①~⑤までご記入
①住所
②領収書氏名
③照会番号(又はお電話番号)
④ご希望のプレゼント(第3希望まで)
⑤ご意見・ご希望(自由記入)

【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。
①ハガキ:郵便はお早めに!お店のポストへ持参もOK!
〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
②FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
③Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「323号応募」)
④当店ホームページ「さわやかマイタウン」<http://sawa-info.net/>からも応募できます

- 当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- **チケット**について、**1枚でもOK**とご記入頂いても結構です。
- **当選発送は 2月28日頃まで**に行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

No.1~10は、各1名様にお届けとなります。
古物商「ぶっくる」さん提供品(別項も)。おむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。
(注1:満員の際はご入場できない場合があります。ご理解ご了承のうえご応募ください。)
(注2:コロナ感染症対策による・営業時間・イベント・施設利用可能状況など、ご自身で確認のうえ、お出掛けをお願いいたします。)

●ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。これまでのように通常使用をお願いいたします。行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になりますので、ご注意ください。



野球チケットにつきまして
これまで皆様へご提供させていただいた横浜DeNAベイスターズ横浜球場のチケットにつきまして、ベイスターズが新聞社へのチケット配給を取り止めてしまったため、横浜球場入場引換券はなくなりました。
チケットを正規購入したファンの方が優先されるため、満席の場合などは入場出来ない事もあったりと、不都合な事例もございました。おかげさまで、昨年のもあり、人気も高まりました。新聞屋さんからもらえるチケットの廃止はやむを得ない判断なのでしょう。何卒、ご理解のほど賜りたく存じます。

冬 景色 調味 料金 品
事 代 行 商 店 街 路 行
家 調 節 分 相 応 樹 方
筆 温 入 口 上 援 氷 正
文 室 出 袋 手 歌 点 念
想 粧 不 外 門 声 下 場
感 化 文 食 間 時 校 所
越 優 女 演 主 地 替 代

先月号の解答
ハ漢字ぐるぐるパズル

乾燥対策

当ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>
照会番号が分かる方はネットからプレゼント応募可!
掲載記事総数、ただいま2069本!!

＜今月の主な追加・更新情報＞
3/8or15(土)◆いちご収穫体験@旭区今宿1丁目
3/29◆あさひ散歩/桜咲く南本宿公園~緑園都市
◆パン・お団子・デザート作り@今宿地区センター
◆毎月16種類の講座・教室を開催中@キボカフェ
◆紙面に載らない読者の声/1月号分19本