



さわやかインフォメーション

ASA 三ツ境北部

最終号

2025年3月16日

おはようございます。先月のさわやかインフォメーション発行終了のお知らせをお読みいただき、たくさんのお礼メッセージを頂戴いたしました。創刊号からご存じの方で、私のミニコミ紙を発行した動機、意図をご理解いただきご記憶されていた方もいらっしゃるのでは、驚きと感動でした。

お便りいただきました皆様、お一人おひとりお返事をいたしたいのですが、感謝の意をこの最終号の言葉で代えさせて頂きたいと思っております。

様々な世情を背景に新聞販売店も、様々な取り組みや改革をし、全スタッフ一丸となって時代を生き抜こうとしております。私が数店の新聞販売店を経験したASA三ツ境北部へ辿り着いたのが、35年前。その8年後に店長に就任した時、皆が働きやすい環境をずっと考えておりました。さわインは、その一環のアシスト役としての試みでした。時折現場で感じていた一つとして、昔の新聞販売店の悪いイメージを持っていただ方がいらっしやること。悪いイメージを払拭していきたいという思いから、スタッフ紹介をしたり、新聞販売の仕組みや実情をご説明したり、皆様にとって身近な新聞屋さんでありたいという目標を持ってやってきました。

また、当時からメディアで流れるのは暗いニュースばかりだという声に対して、気持ちの明るくなる情報、お子さんやお孫さんに喜ばれるプレゼントを用意したり、新聞に載らない地元情報に込めた情報、皆様よりいただいた「みんなの声」、楽しんでいただけるコラム、当店ご縁をもったいただけの方へ、ちょっとした幸せやほっこりを感じていただけたらと作成しております。

「ひだまり日記」で介護・福祉の現場を勉強させていただきながら、お客様ばかりでなく、このさわインがきっかけで、販売エリアを越えて様々な交流も生まれました。こんなにも惜しむ声をたくさんお送りくださる皆様と交流ができたミニコミ紙は当店の貴重な財産です。

でも、お別れではございません。また違う形で皆様にお会いすることがあると思います。先ずは、左記の通り、新聞販売店のシーンで映画にちょっとだけ映りました。4月5日、当日もしかしたら舞台上で手を振っているかもしれません。

また、ぶっくるさんから下記の通りご協力もいただきます。皆様、どうぞお体をご自愛下さい。27年間ありがとうございました。(店長安達)

「ぶっくる」からお知らせ「さわイン」休刊のご案内、ホームページ「さわやかマイタウン」は当面残るものの、更新は原則なくなりま。しかし、多少なりとも「財産」を活かすために、安達店長ともご相談し、古紙回収チラシの半分(B5判)の紙面を使い、旭区内のおすすイベント情報などの紹介をすることにいたしました。題して、さわやかマイタウン横浜旭区『ミニ瓦版』。

毎月1〜2本の記事だけで「さわイン」とは比べようもないですが、元々「マイタウン」の編集をお手伝いしていた関係上、少しでもお役に立つ地域密着最新情報を、紙ベースで残せればと考えました。同じ情報は「さわやかマイタウン」にも掲載予定です。古紙回収日は、地域によって異なりますが、毎月第2日曜日か16日で、チラシはその前日に折り込まれます。

本のプレゼントは継続できませんが、イベントでの出店販売はコロナ禍前から続けており、来る4月29日(火・祝)の10〜15時に「旭どこでも本屋さん@ASA三ツ境北部」として、ASA店頭をお借りして、出店販売をさせていただきます。300円以下の本ばかり約800冊を準備する予定です。来場いただき、お会いできれば嬉しいです。

一緒に働くお仲間募集!

3月いっぱい折込パートさんの引退があります。二十数年勤めた方と7年勤務された2名ですが、自宅も近いこともあり、長いお付き合いを頂きました。ご尽力に感謝いたします。

折込作業につきましては、安定した人員で長い間募集をしておりますので、今回は定期的に世代交代募集のイメージをしております。

◆朝8時半に出勤し、早朝に届いているチラシの量によって、その日の勤務終了時間が前後します。平均すると、チラシの量が少ないと昼前に終わり、チラシの多い日で、お昼休憩込みで16時頃までかかる時もございます。ほとんどの方は未経験でスタートしております。慣れればまえば生活の一部感覚です。

「子供が小学校卒業して、手が空いている」「学校行事も融通が効くので働きやすい」など、生活のすき間時間を有効活用したいとお考えの方に向いているお仕事です。

週4日以上「土曜急ぎ」働ける方は優先採用いたします。

※条件 詳細は、店長安達までお気軽にご連絡ください。

元AKB48の宮里莉羅と船ヶ山哲がW主演!

映画「鉛筆と消しごむ」

大学受験に失敗し未来を諦めた少女(灯愛)と、過去の犯罪により未来を諦めてきた男(経堂)の物語。自分の未来のために、過去の過ちと向き合う決心をし、経堂は1人の女性に会いに行く… 主題歌は船ヶ山哲の「バラドックスの嘘」を起用。

予告編~ver.灯愛~

<https://youtu.be/LD-nVJGP874>

予告編~ver.経堂~

<https://youtu.be/kdMHK8EZaaA>

元バレーボール選手で俳優の大林素子、朝ドラ「おしん」のヒロイン女優小林綾子が特別出演している。元SDN48出身でタレントの穂田和恵、14歳で脚本家デビューが話題になった女子高生 永井結菜も出演しており、多彩な人間模様が描かれる。

主演：船ヶ山哲 宮里莉羅(元AKB48)

脚本：田島千絵

撮影編集監督：渡邊豊

協力：WARAHATA

プロデューサー：青山健二

配給・販売元：株式会社アイエヌジー

出演：永井結菜、徳由美子、江川慎一、穂田和恵、一護大福、大屋沢子、高見このは、小倉千寛、池田朋弘、辻村莉子、菅原りおん、植原ゆきな、悠、永井伸弥、田中出琉、加藤満、安達和夫、まめ太(犬)

★当店のお客様とご縁がきっかけで、ロケ地として当店で撮影が行われました。少しだけ私と所長もエキストラで出ておりますゆえ、4月5日の舞台挨拶に出席予定です。



【上映&舞台挨拶】

4月5日(土)

横浜市旭区民文化センターサンハート

14:00 開場 14:30 上映

15:30 舞台挨拶

登壇 船ヶ山哲・宮里莉羅・永井結菜・穂田和恵
高見このは・小倉千寛・大屋沢子…他

16:05 紙切り屋(切り絵パフォーマンス)

★MCに「楽しんご」さんをお迎えしております。

4/19 18:30 大阪・十三シアターセブン

4/20 18:30 名古屋・シネマスコール

5/18 11:00 東京・シネマハウス大塚

チケット：最前列6000円/一般席3000円

公式サイトからご予約：enpitsu-keshigomu.jp

※ASA三ツ境北部/鶴ヶ峰北部のお客様は当日、会場入口受付で「朝日新聞さわイン見た」と言っただけですと、一般席を特別半額1,500円で観ることが出来ます！サンハートの受付では対応不可ですので、ご注意ください。…プレゼントコーナー(裏面)にもございます。是非ご応募下さい。

→春一番地下室温情報
緑化石水彩画処
上武両道案内期理
屋文白日夢外中想
問末関地心野心郷
酒度主亭料席人土
本年月学高価物人土
日年月生人際国愛

先月号の解答
A 漢字ぐるぐるパズルV

喜色満面

当ホームページ
「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/>

照会番号が分かる方はネットから
プレゼント応募可! QRコード →

掲載記事総数、ただいま2083本!!

<今月の主な追加更新情報>

3/22・23◆FLOWER Fes 2025@上瀬谷施設跡地
3/19(水)~5/6(火)◆春の里山ガーデンフェスタ
4/19◆あさひ散歩/鎌倉古道~四季の森公園・他
4/22◆シニアボランティアポイント登録研修会
【読者の声】さよなら「さわイン」ほか計28本

プレゼントコーナー

締切：3月21日(金)15時
チケットは基本2枚1組です

さわやかインフォメーション第324号 発行日:2024年3月16日(日)

No	プレゼント名 (書籍は著者名/タイトル)	内容説明
1	『学研版 算数おもしろ大事典IQ(いっきゅう)』	マンガ・イラスト・写真を多用し、愉快的エピソードやパズルクイズを盛り込み、きっと算数が好きになる本。楽しめます。綴じ込み付録「IQピースパズル」付。
2	長谷川町子 『サザエさん』	戦後日本ナンバーワン人気のキャラクター、サザエさん一家。世代をこえて長く愛読された姉妹社版漫画を全巻文庫化。昭和という時代を実感できます。全45巻文庫完結セットです(少しヤケ・シミあり)。
3	三浦綾子 『氷点』『続氷点』	殺人犯の娘を養女に迎え育てるといった設定の、人間にとって原罪とは何かを問う、問題作にして不朽の名作。1964年に「朝日新聞1000万円懸賞小説」で入選したベストセラー。(各上下文庫4冊セット)
4	西加奈子 『おまじない』	みんな頑張ってる。みんな本当に充分頑張ってる」。悩んだり傷ついたりしながらも生きていく、すべての人にそっと寄り添い、西加奈子作品史上最も「刺さる」珠玉の短編集。
5	島田荘司 『アトポス』	ハリウッドに血でたれた顔の怪物が出没。ホラー作家が首を切断され、嬰兒が次々と誘拐される事件の真相は何か。名探偵御手洗潔シリーズ、830ページに及びミステリー巨編。
6	瀬戸内寂聴 『白道(びやくどう)』	西行の発心の謎、歌のこころ、恋の煩悶、そして人間の魅力。西行と同じく、俗世の営みを経て出離の道を選んだ著者にして初めてとらえ得る西行の全宇宙を描く。
7	司馬遼太郎 『明治という国家』	西郷隆盛や小栗忠順は何がすごかったのか? 武士はどのようにして滅んだのか? 一実は謎の多い幕末・明治の実情を明らかにした、明治国家という遺産を語る日本論にして文明論。
8	戸板康二 『あの人この人 昭和人物誌』	この人がいたから昭和は楽しかった。「江戸川乱歩の好奇心」に始まり、「花森安治のスカート」「寺山修司の国訛」など34人。人物誌の名人が放つ最後の光芒。
9	星野富弘 『花の詩画集 花よりも小さく』	昨年4月に亡くなった著者の「花の詩画集」シリーズ4作目。事故で手足の自由を失ってから口にくわえた筆で花の絵を描くことで知られ、郷里の群馬みどり市には美術館も。
10	『脊柱管狭窄症 腰の名医20人が教える最高の治し方大全』	脊柱管狭窄症を自分で克服するためのQ&A事典。症状・診断から、薬物療法・運動療法・保存療法や、食事・セルフケアに至るまで、150問の疑問に専門医が本音で回答。
11	『額絵写真シリーズ ルーブル美術館』	モナ・リザ、落ち穂拾い、ミロのビーナスほか、ルーブル美術館の誇る名作30点の額絵写真。ファイル入りですが、解説シート1枚だけ不足。
12	『西洋名画集 日本の美「ジャポニスム展から」』	日本美術の影響を受けた印象派のマネ・モネ・ドガからその後の画家まで「ジャポニスム」展から精選した額絵24枚。ファイル入り・解説シート完備。
13	『夢とロマンのシルクロード』	シルクロードの額絵写真集。たぶんシリーズ1のうち23枚。シリーズはいくつあるか不明で、解説シートは34枚(68点分)あります。ファイルなし。

No	プレゼント名	当選数	内容説明		
18	プロ野球選手写真名鑑	30名	日刊スポーツマガジン/プロ野球選手写真名鑑 2025 オールカラーポケット版ガイド 一般社団法人日本野球機構承認		
19	イチロー氏米殿堂 号外	20名	米野球殿堂アジア人初の選出! 1月22日(水)付、朝日新聞号外。		

No	プレゼント名	当選数	最寄駅	期間	内容説明
20	映画 「鉛筆と消しごむ」 ご招待入場券	20組	二俣川	4/5 (土)	サンハートで行う上映&舞台挨拶にご招待。MCは「楽しんで、さん。当店招待枠がごさいますので、とりあえずのご希望人数を記入いただけますと1組枠2名以上で当選することがございます。
21	ヴォーカルレッスン体験	10名	二俣川	日時 ご相談	BURNISH(バーニッシュ)さん提供。当選者は必ずご予約のうえ、当選券をお店にご提出下さい。

プレゼントNo.21

発声(歌唱)トレーニング +健康軽運動体験

65歳以上 限定

“いい声で健康に”

日常生活において30%程しか使っていないという表情筋。

口の周りの筋肉と舌を鍛えれば滑舌が良くなり表情も生き生きとしてきます。



美沙都先生

またのどを鍛えることで肺の病気の予防につながります。

気持ち良く声を出すために、姿勢を正し不具合を改善出来る軽い運動もご指導いたします。

BURNISH(バーニッシュ) ヴォーカルスクール

<http://www.burnish-vocal-school.com/>

TEL:0120-39-3740

旭区二俣川2-58 第一清水ハーモニービル301
(二俣川駅南口 西友の道向いのビル3階)

- No.1~13は、各1名様にお届けとなります。古物商「ぶっくる」さん提供品(コメントも)。おおむねキレイですが、古本であることを、あらかじめご了承ください。

(注) ご提供するチケットは新聞購読者向け用の非売品です。通常のご使用をお願いいたします。

行けなくなった場合等でも、転売すると無効になったり、トラブルの原因になります。

- 当店配達エリアで当店取扱新聞ご購入の方限定のサービスです。応募は**1家族あたり1本**です。
- **チケット**について、**1枚でもOK**とご記入頂いても結構です。
- **当選発送は 3月28日頃まで**に行う予定です。
- お申し込み多数の場合は抽選となり、発送をもって発表とさせていただきます。
- お客様からご応募いただいた個人情報、当店において適切に管理いたします。

No	招待券プレゼント名	当選数	期間	最寄	内容説明
14	よこはま動物園 ズーラシア招待券	5組	4月~ 6月	三ツ境	生息環境展示や世界の気候帯・地域別にゾーニングすることにより、植物や自然環境について学べます。(注1・2)
15	上野動物園・多摩動物園・葛西臨海水族園・都立9庭園	5組	4月~ 6月	共通	共通入場引換券(1園/枚のみ)。休園日、入場制限などは事前に各園公式ホームページをご確認下さい。(注1・2)
16	葛飾柴又寅さん記念館/山田洋次ミュージアム/山本亭	5組	4月~ 7月	柴又	3施設共通ご招待券。映画『男はつらいよ』の世界にくまなく触れることができる記念館。(注1・2)
17	鎌倉長谷寺 & 観音ミュージアム	5組	4月~ 5月	長谷	1年を通じ「花の寺」として親しまれる長谷寺と併設の観音ミュージアムの両方を観覧。(注1・2)

【応募内容】①~⑤までご記入

- ① 住所
- ② 領収書氏名
- ③ 照会番号(又はお電話番号)
- ④ ご希望のプレゼント(第3希望まで)
- ⑤ ご意見・ご希望(自由記入)

【応募方法】①~④いずれかの方法でお送りください。

- ① ハガキ: **郵便はお早めに! お店のポストへ持参もOK!**
〒241-0816 横浜市旭区笹野台4-65-12 ASA三ツ境北部 まで
- ② FAX: 045-391-7357 お間違えなく!
- ③ Eメール: asaeldar@dream.ocn.ne.jp (件名は「324号応募」)
- ④ 当店ホームページ「さわやかマイタウン」
<http://sawa-info.net/> から応募できます