

Lesson69

ひだまり日記

No. 84

暑い季節がやってきました。皆様お元気でいらっしやいますか？
汗だくで家に帰って入るお風呂やシャワーは最高ですね。たとえエアコンの効いた部屋で汗が引いたとしてもやはり、肌のベタつきは気持ちが悪いですから入浴は欠かせないです。お年寄りやご病人、障害をお持ちの方（文章中「この方たち」と表現します）も同じです。今回は入浴・からだの清潔について書きます。

私たちは当たり前のように毎日入浴しています。たまに、水道代が：ガス代が：と気になることはあっても入浴そのものに特別問題はないですよ。ところが、この方たちと介護をなさっている方たちにとっては大問題になります。ハード面では家庭用の浴室・浴槽はバリアフリーを意識して作らない限り、狭い（広すぎる）、高い、深い、すべるなどバリアだらけです。介助者が入ると動きが取れなくなるのが普通です。ソフト面では、入浴介助は体力と時間が必要です。状態が厳しい方の場合には一人では無理ですから二人が時間を合わせておかなければなりません。お仕事をお持ちのご家族が疲れ帰ってきたときに頼むことはこの方たちにとってつらい事です。一般家庭で、この条件の中で毎日入浴を望むことは不可能に近いと思います。福祉サービスとして「入浴サービス」「デイサービス」などがありますが、週2回程度の入浴では暑い夏に心地よくすごしていただくことは難しいです。気軽に利用できる入浴施設とボランティアグループなどがあると思いますが…。

暑い季節がやってきました。皆様お元気でいらっしやいますか？
汗だくで家に帰って入るお風呂やシャワーは最高ですね。たとえエアコンの効いた部屋で汗が引いたとしてもやはり、肌のベタつきは気持ちが悪いですから入浴は欠かせないです。お年寄りやご病人、障害をお持ちの方（文章中「この方たち」と表現します）も同じです。今回は入浴・からだの清潔について書きます。

私たちは当たり前のように毎日入浴しています。たまに、水道代が：ガス代が：と気になることはあっても入浴そのものに特別問題はないですよ。ところが、この方たちと介護をなさっている方たちにとっては大問題になります。ハード面では家庭用の浴室・浴槽はバリアフリーを意識して作らない限り、狭い（広すぎる）、高い、深い、すべるなどバリアだらけです。介助者が入ると動きが取れなくなるのが普通です。ソフト面では、入浴介助は体力と時間が必要です。状態が厳しい方の場合には一人では無理ですから二人が時間を合わせておかなければなりません。お仕事をお持ちのご家族が疲れ帰ってきたときに頼むことはこの方たちにとってつらい事です。一般家庭で、この条件の中で毎日入浴を望むことは不可能に近いと思います。福祉サービスとして「入浴サービス」「デイサービス」などがありますが、週2回程度の入浴では暑い夏に心地よくすごしていただくことは難しいです。気軽に利用できる入浴施設とボランティアグループなどがあると思いますが…。



暑い季節がやってきました。皆様お元気でいらっしやいますか？
汗だくで家に帰って入るお風呂やシャワーは最高ですね。たとえエアコンの効いた部屋で汗が引いたとしてもやはり、肌のベタつきは気持ちが悪いですから入浴は欠かせないです。お年寄りやご病人、障害をお持ちの方（文章中「この方たち」と表現します）も同じです。今回は入浴・からだの清潔について書きます。

私たちは当たり前のように毎日入浴しています。たまに、水道代が：ガス代が：と気になることはあっても入浴そのものに特別問題はないですよ。ところが、この方たちと介護をなさっている方たちにとっては大問題になります。ハード面では家庭用の浴室・浴槽はバリアフリーを意識して作らない限り、狭い（広すぎる）、高い、深い、すべるなどバリアだらけです。介助者が入ると動きが取れなくなるのが普通です。ソフト面では、入浴介助は体力と時間が必要です。状態が厳しい方の場合には一人では無理ですから二人が時間を合わせておかなければなりません。お仕事をお持ちのご家族が疲れ帰ってきたときに頼むことはこの方たちにとってつらい事です。一般家庭で、この条件の中で毎日入浴を望むことは不可能に近いと思います。福祉サービスとして「入浴サービス」「デイサービス」などがありますが、週2回程度の入浴では暑い夏に心地よくすごしていただくことは難しいです。気軽に利用できる入浴施設とボランティアグループなどがあると思いますが…。

特定非営利活動法人ひだまり
中尾1-32-12
Tel. 045-391-8991 Fax. 045-391-8983
ホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~hidamari/>

ASA さわやかインフォメーション 三ツ境北部

次回100号
発行の予定
2006.7.23.

古新聞回収日
第2日曜日

7月9日（日）
8月13日（日）

休刊

7月10日（月）

発行
第99号

2006.6.25.
毎月第4日曜日発行

〒241-0816

旭区笹野台4-65-12

TEL 0120-57-0843

FAX 391-7357

電話受付
〔平日〕
6:00～20:00
〔日曜・祝日〕
6:00～16:00

前号のさわイン100号企画
に対するご意見を、色々とありが
とうございます。
これを機会に創刊号から全部
の号を見直してみ、私自身知
らないことが多々ありました。
古紙回収の開始に伴う様々なご
意見（子供会や自治会を優先に）
や回収袋を廃止した経緯、ストッ
カーの選定と話は続きまして、
現在それらの事情を当たり前の
様に受け入れてくださっている
のは、皆さまのご理解があつて
のことなのだあとつくづく思
いました。

個人的には、上手な新聞の縛
り方に興味を持ち、試してみよ
うと思っています。
いただいたお便りをまとめて
みますと、「100号大プレゼ
ント大会」、「ベイスターズ
援バスツアー」、「意外と知ら
ない地元の歴史」に賛成のご意
見が多かったです。
プレゼントはいつもより多め
に、「ベイスターズ応援バスツ
アー」は実現に向けて何とかし
たいと所長が頑張っています。
地元の歴史は、ぜひ調べてみた
いと思いますので、少し気長に

待っていて下さいね。
他の少数ご意見もちゃん
と拝読していますので、次号を
どうぞお楽しみに!!
さて、現在ワールドカップの
応援で、体調を崩している方は
いらっしやいませんか？少し早
いですが、むしろ暑い日も増えま
すのでコ
ラムを健
康管理の
ご参考に
なさって
ください。
今宿のYさんより



クーラーがきいた室内と
外気温の差から体温調
節のバランスを崩したり、冷
たいもののとりすぎで胃腸を
冷やして食欲不振を招いたり
することが、夏バテの大きな
原因です。
夏は体を中から温める食材



食事で夏バテ解消

をとりましょう。にら、たま
ねぎ、にんにくなどに含まれ
ているアリシンは、疲労回復
を助けるビタミンB1の吸収を
高めて血行をよくし、体を温
める働きがあります。ビタミ
ンB群は、エネルギーを供給
しながら、体内の疲労物質で
もある乳酸などの代謝も助け
ます。アリシンとビタミンB1
のコンビネーションは、夏バ
テ解消には欠かせません。
にんにくにはアリシンのほ
かに、新陳代謝を高めるスコ

ルジン、ビタミンB1も含んで
おり、夏バテに力を発揮しま
す。
しょうがも発汗作用を高め
る食材。しょうがの辛み成分
が食欲を増進させ、新陳代謝
が活発になり発汗作用を高め、
体を温めます。
夏バテ防止に、もう一つ大
切なキーワードが、クエン酸。
酢や梅干し、レモンなどのか
んきつ類に含まれていて、食
欲を増進させながら、疲労物
質が体内に蓄積することを防
ぎます。疲れると酸っぱいも
のを食べたくなるのは、体が
クエン酸を要求しているサイ
ンです。

参考文献/からだに効く 栄養成分バイブル(主婦と生活社)中村丁次監修、
おいしいクスリ 食べもの栄養辞典(日本芸芸社)池上保子監修

★ プレゼントのコーナー ★

今月のチケット 2名様分1組		
1	映画「M:i:III」全国共通前売券 出演：トム・クルーズ ミッション：インポッシブル3 作目！	10組
2	「新横浜ラーメン博物館」ご招待券 新横浜 夏麺に「旬のテーマ食材」枝豆で全店が競演【期限：～8/31】	30組
3	「湯楽の里」平日1回入浴ご招待券 瀬谷店（瀬谷区橋戸2-31-4）他 【期限：～8/31】	25組
4	「りんどう湖ファミリー牧場」入園ご招待券 那須IC車10分。5名様迄希望人数書いてね【期限：～H19.3/31】	6組
5	「若沖と江戸絵画展」ご招待券 東京国立博物館 上野 アメカ・プラ氏のコレクション101点を展示【期限：～8/4】	25組
6	「世界報道写真展 2006」ご招待券 恵比寿 東京都写真美術館 命をかけて捉えた現実の瞬間【期限：～7/30】	20組
7	「ニュースパーク(新聞博物館)」ご招待券 日本大通り駅 スポーツ新聞展開催中 1枚で2名様2枚組で【期限：～H19.3/31】	11組
8	'06旭ジャズまつり YOKOHAMA SWING EMOTION VOL.17 (雨天決行) 会場：横浜市こども自然公園野球場特設ステージ 日時：7月30日(日) 12:00開演 (2名様分) ★ご購入の場合：前売券3,000円、 当日券4,000円 小学生以下無料 ※詳細は、 http://asahijazz.net/event/event.html をご参照ください。	10組

プレゼントは
終了しています

「国立ポリショイサーカス」 2枚1組
ご招待引換券

9	横浜文化体育館（関内）B席入場券と引換え 公演スケジュールは下記をご覧ください。 ◎がご覧になれる公演です。先着順に引換えです										98組
7/8月	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	
開演時間	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
13:30		◎	◎						◎		
14:00	◎			◎	◎	◎	◎	◎		◎	
16:30		◎	◎						◎		

横浜ベイスターズ 《横浜スタジアム》 2枚1組

～ 2006 PENNANT RACE ～ 内野自由席招待券 1枚で1人 1回限り 有効。1名様分ではよろしければ明記して下さいね。 【ご注意！】満席の際は、入場をお断りすることがあります。						
10	vs 中 日	8月2日 8月3日	(水) (木)	18:00 18:00	20組	
11	vs 阪 神	8月8日 8月9日 8月10日	(火) (水) (木)	18:00 18:00 18:00	25組	
12	vs 東京ヤクルト	8月11日 8月12日 8月13日	(金) (土) (日)	18:00 18:00 18:00	20組	
13	vs 広 島	8月18日 8月19日 8月20日	(金) (土) (日)	18:00 18:00 18:00	20組	
14	vs 巨 人	8月23日 8月24日	(水) (木)	18:00 18:00	25組	

グッズ コーナー

15	さわインちゃんクリアファイル	50名
16	便利はさみ&オープナーセット キッチンの必需品。はさみ：歯ステン7.6×20.5×1cm	36名
17	野菜小皿五枚組 ひと品出しを引き立てる旬の実りの小皿たち。	30名
18	イージーチャージャーライト サイズ 14.5×5.6×5.5cm。電池不要。握って楽々蓄電	36名

書籍 コーナー

19	『きほんのき』 朝日新聞学芸部 朝日文庫 今さら聞けない暮らしの基本を紹介383頁	3名
20	『安全が食べたい』 アエラ編集部編 朝日文庫 安全にご飯を食べる為の情報満載。247頁	3名
21	『君はどの大学を選ぶべきか』 大学通信発行。内容案内編 523校(国公立含) B5版972頁	15名

さしあげます
プレゼント応募と一緒に書いてね
・A-NEWS・・・就活応援BOOK
(7頁の冊子です) vol.2

No.16 ←
No.17 →

先月号の人気プレゼントベスト10

前回プレゼント名	当選枠	応募数	倍率
1. 映画「ダ・ヴィンチコード」	10	177	17.7
2. バスタイム5点セット	5	55	11.0
3. 人気のくまさんクッション	2	15	7.5
4. 『いい病院2006』	15	36	2.4
5. 横浜ベイスターズ VS 巨人	15	32	2.13
5. 横浜ベイスターズ VS 東京ヤクルト	15	32	2.13
7. デイリー保冷トート	48	73	1.52
8. 「松岡美術館」	25	37	1.48
9. 「2006ワールドカップ」体感マガジン	20	24	1.2
10. 「マイガーデニング」	70	77	1.1

※「応募数」は第一希望の登録のみを集計した数字です。

「ご招待応募申込ハガキ
(2枚分)」ご希望の方へ

申込専用ハガキを希望の方は、
「イ・ロ・希望」とご記入の上、
さわイン宛へお申し込み下さい。
プレゼント希望と併用しても構
いません。昼・夜希望があれば
ご記入下さい。
十分な入荷を予定しております
が、在庫不足の場合は抽選とな
りますのでご了承下さい。

イ・歌舞伎座
九月公演
『九月大歌舞伎』(仮)
出演：幸四郎 吉右衛門他

ロ・新橋演舞場
九月公演
『魔界転生』
出演：中村橋之助・
成宮寛貴・藤谷美紀他

教えてあげる



98号『おしえて!』に載っていた蝶の写真

■蝶ではなくて蛾では? 蛾という
とマイナスイメージかもしれない
が「オオミズアオ」はその羽も
本間に美しいです。(高校の3年
間を生物部で蝶を観察した私から
みると...その羽の形からして...)

(今宿のSさん)

■息子が教えてくれました。きれ
いな蛾だよって言ってました。

蝶は草木に止まる時は羽根を開
じて止まり、蛾は羽根を広げたま
ま止まるそうです。

(金が谷のAさん)

※なるほど。さっそく、インタ
ーネットでも調べてみました。うす
緑の羽色と形がそっくりですので、

分類	昆虫 鱗翅目 ヤママユガ科
分布	北海道~九州
環境	人里
開張	100mm
出現期	4~5月、7~8月
説明	大型の美しいヤママユガで、幼虫はサクラ やカバ類などさまざまな葉を食べ、平地から 高原まで広く分布する。電灯などに飛来 すると、優雅な姿に似合わずはげしく飛ぶ ので、すぐに羽が傷んでしまう。成虫は初



オオミズアオ

きつとこれだ!! と思いました。さ
すが、生物部。すっきり解決して
下さいました。

(YAHOO! きこず図鑑より)

じゅめじめした季節です
■この頃、雨の日が多い
ですね。

先日の早朝、その日も雨が降っ
ていて、「仕事に出るのはイヤだなあ」
と思いましたが、その時、新聞
配達員さんのバイクの音が...

「ああ、雨の中を頑張ってい
らっしゃるんだなあ!」と思
い、私にもやる気が出ました。
元気を分けてくださって、本
当にありがとうございます。

(中沢のHさん)

■サッカーの話題といえばW
カップで盛り上がるこのごろ
ですが、足元では横浜F.C.が
現在J1昇格圏内の2位でが
んばっているのは知られてい
ません。この3月には地元春
の木神社で必勝祈願をしました。
希望が丘商店街も応援しています。
一度三ツ沢に試合を見に行つてみ
ませんか。

(中尾のKさん)

※希望が丘小で地元名物のメンチ
カツを配る三浦和良選手の写真が

みんなのこえ

「タウンニュース」にも載りまし
たね。機会があれば、取材に行
てみたいと思います。



■先日、「湘南台文化センター」
に行きました。プラネタリウムも
あり、幼児から大人まで楽しめて
学習のできる施設でした。やはり、
100号記念は「子供も大人も楽
しめる場所100選」なんて役に
立ってステキかな、と思います。
(笹野台のMさん)

※こども館、市民センター、公民
館と市民シアターが複合的に配置
された施設。湘南台駅東口から徒
歩5分、湘南台公園
もそば。夏休みの特
別企画も色々あって
楽しめそうです。
藤沢市湘南台1-8

■自転車にも違反罰則があること
を知りました。この頃無灯火で、
歩道をスピードで走る自転車と出
会いがしらにぶつかりそうになる
ことが多かったので、これからは
堂々と注意することになりました。
(今宿のMさん)

朝日新聞読者専用さわインページ
クイズ三ツ境北部がきました

ASA三ツ境北部が、地元
の商店や人物等を知ってい
ただこうと、ある事柄を取り上
げ、毎号1問クイズを出します。
正解の方にハッピー券を送付し
ます。ハッピー券5枚と引き換
えに素敵なプレゼントをもらえ
る差上げます。クイズの解答
は、⑤の意見・感想の次に
「⑥答え」と記入して下さい。
締切後の到着はプレゼントと同
じく正解していても無効ですの
で、注意下さい。一家族二つの
回答をお願い致します。尚、ハッ
ピー券の再発行は致しませんの
で、なくさないで下さいね。

さて、今月の問題は、さわイ
ンのあゆみに関する問題です。
Q.. 創刊号からこれまでの
プレゼントの中で、最高倍率は
何倍だったでしょうか?

- (A) 67倍
(B) 81倍
(C) 152倍
(D) 156倍

さあ、その品物は? というのと、
覚えていらつ
しゃる方も多
いかもしませ
んね。東京デ
ズニールラン
ドのペアチケ
ットでした。こ
れは、いつも大人気。高価なの
で、1組様でした。



『97号のプレゼント、
メールで応募された方の割合は?』
正解は、
(C) 30% ~ 50%未満 でした。

211件の回答中、正解された方は、
106名いらっしゃいました。おめでとうございます。
尚、正解されていても、締切後に到着した方には、
ハッピー券は発行いたしておりません。ご了承下さい。

ハッピー券が5枚集まったら♪

希望商品を選ん
でいただく所定
の用紙(プレゼン
トカタログ)でご
応募ください。
お手元のない方
は、ご連絡いた
す。お待ち下さ
います。ハッ
ピー券のプレ
ゼ

希望商品を選ん
でいただく所定
の用紙(プレゼン
トカタログ)でご
応募ください。
お手元のない方
は、ご連絡いた
す。お待ち下さ
います。ハッ
ピー券のプレ
ゼ



当販売店でも、前売り券の取扱いをいたします。
直接お宅までのお届けサービス他、特典もございますので、ぜひお電話ください!

'06旭ジャズまつり
YOKOHAMA SWING EMOTION VOL.17

アマチュアステージ 12:00~14:30 うみねこや/EM2 Jazz Orchestra/ザ・サーフサイド・ストンプ/LOVE BEER/Lee Sarah Special Big Band
プロステージ 15:00~20:30 司会 結木利奈
★ 外山喜雄とデキシーセインツ 外山喜雄(tp,vo)・外山恵子(p,bjo)・鈴木孝二(cl,as)・粉川忠範(tb)・藤崎羊一(bs)・マイク・レスニコフ(ds)
★ H-Sumptuous with 江藤良人(ds) 井上初美(クロマチック・ハーモニカ)・大内友哉(コード・ハーモニカ)・有野剛(バス・ハーモニカ)
★ MAYA(vo) with 松尾明 & Take Ten 伊勢秀一郎(tp)・宮野裕司(as)・内田光昭(tb)・高橋康廣(ts)・西田幹(b)・皆川亨(ts)・二村希一(p)・上羽康史(b)・松尾明(ds)
★ 今田勝Special Sextet with ギラ・ジルカ(vo) 今田勝(p)・松島啓之(tp)・井出直行(as)・河村英樹(ts)・井上陽介(b)・小山太郎(ds)
★ 原信夫とシャープス&フラッツ Special Guest 北村英治(cl)

7月30日 開場11:30 開演12:00 雨天決行
こども自然公園 野球場(二俣川・大池)
相鉄線二俣川駅南口下車徒歩15分 ※お車での会場はご遠慮下さい

■主催/旭ジャズまつり実行委員会 ■共催/旭区文化振興会 旭区役所 ■協賛/相模鉄道(株) タカナシ乳業(株) NTT東日本横浜営業支店
■協力/(財)横浜市の協会 池田ピアノ運送(株) (株)ヤマハミュージック横浜 YCV (横浜ケーブルビジョン)
■後援/近代日本楽団、横浜開港150周年記念事業推進協議会 旭区連合自治会野合連合協議会 旭区商店会連合会 旭区青少年指導員連合協議会 旭区こども会連合協議会 旭区体育指導員連合協議会 旭区女性団体連合協議会 旭区音楽家連合会 旭区老人クラブ連合会 旭区観光協会 横浜西郷工業会 横浜地産地消推進協議会 横浜商工会議所西部支部 神奈川新聞社 (財)横浜芸術文化振興財団 横浜JAZZ協会 旭区社会福祉協議会 横浜環境創造局北部公園緑地事務所 旭区保健観察協会 (社)保土ヶ谷法人会 FMヨコハマ FMやまと 77.7MHz NKK横浜放送局 旭区保健観察協会 (社)保土ヶ谷法人会 FMヨコハマ FMやまと 77.7MHz NKK横浜放送局 旭区保健観察協会 (社)保土ヶ谷法人会 FMヨコハマ FMやまと 77.7MHz NKK横浜放送局

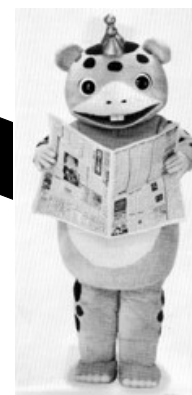
■入場料 (小学生以下無料) ■販売所 相鉄グリーンほけっと/相鉄ジョイナスプレイガイド/旭区役所売店/横浜高島屋(6Fチケット
ショップ)/サンハート(旭区民文化センター)/チケットぴあ・ファミリーマート・サンクス・サークルK(各社一部店舗
を除く) Pコード227-659/ローソンチケット Lコード32906/セブンイレブン 商品コード3000033
■お問い合わせ 旭ジャズまつり実行委員会連絡事務局 TEL・FAX (045)363-7311 http://www.asahijazz.net/ 旭区役所地域振興課生涯学習支援係 TEL(045)954-6095

ビールがうまい!

今年も
コクがあって
キレイのある
純正JAZZ
聞かせます!



スタート!



'98.4.26. 創刊
お気に入り
写真カレンダーは
創刊号から続いています
プレゼントの当選確率と予想
倍率も載せてます。

Vol. 3 '98.6.28

あーさひがサンサン、
オハヨーサン♪のCMに
登場、快獣ブースカを
詳しくご紹介
「とよくんのワイン雑談」
連載スタート

Vol.7 '98.10.25.

ベ이스ターズ優勝おめでとう
8月11日の巨人戦はすごい人手。
入場できない人も。
プレゼントグッズに
ベ이스ターズVマーク入り背番号
Tシャツ他、
記念日新聞も作ってます。

Vol.9 '99.1.1.

資源化に向けて
古紙回収スタート
7割が再生されています。
「や仔のテッチャン」の
コーナーも8号から

Vol.13 '99.4.25.

現在おなじみの
黄色い紙に変わりました。
ズーラシアがオープン
今年で7周年。
プレゼントの定番に

Vol.15 '99.6.27.

B4版たてからよこ
にスタイルを
変えました
「おしえてあげる!」
「おしえて」「みんなの
こえ」が定着

さわインのあゆみ

Vol.16 '99.7.25.

「ひだまり日記」
連載開始
あったかい中田さんの
文章はこの頃から



Vol.81 '05.1.1.

80号応募件数
760件、新記録達成。
防犯インフォメーショ
ンも始めました。

Vol.75 '04.6.27.

FAXでの
プレゼント応募
OKに
8月は7デネリビック

Vol.68 '03.11.23.

古紙回収日を
第1日曜日から
第2日曜日に変更

Vol.63 '03.6.22.

横浜マリノス
サッカー教室 (9/28)
ご案内

Vol.60 '03.3.23.

よこはま子ども
ピースメッセンジャー
に選ばれたさちが丘小
6年のバリダンスを通
じた国際交流体験記

Vol.59 '03.2.23.

国境なき子どもたち
子どもレポーター報告
近隣販売店との共同で
東希望が丘の高校生の
フィリピンレポート掲載

Vol.25 '00.4.23.

古紙整理袋の廃止
アンケートの結果、「賛成」
意見を多く頂きました。
プレゼントはEメールでの
受け付けを始めました。

Vol.84 '05.3.27.

さわインの
キャラクター募集
当初は応募なし(>_<)

Vol.88 '05.7.24.

安達店長退職ご挨拶
石岡店長へ
引継ぎ

Vol.90 '05.9.25.

さわインちゃん
投票で決定!!

Vol.93 '06.1.1.

冊子
「ひだまり日記I」
完成!
500円で販売中
ひだまり荘も
Vol.94で訪問

100号!!

ゴール! そし
て
新たなスター

Vol.57 '03.1.1.

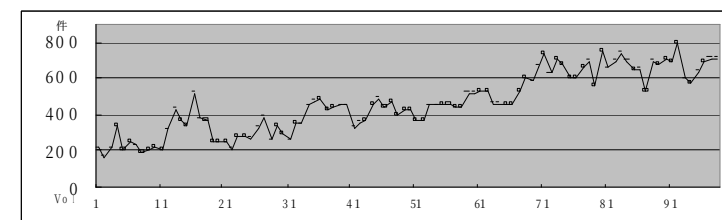
読みやすく
たて書きに変身!

Vol.26 '00.5.28.

古紙整理袋の廃止
ひもでしばっていただく
形にさせて頂きました。
かわりに新聞ストッカー
での整理をご提案。

どんどん
そだってね

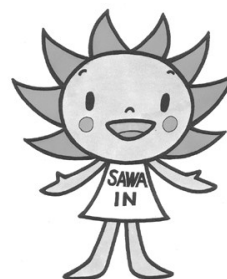
応募数グラフ



ボクは
次点でした



わたし、
オリジナ
ル



Vol.42 '01.9.23.

マリノスサッカー教室
とサイン会(11/18)のご案内
10/1より、新作業所へ移転し、
スペースが広がりました



Vol.47 '02.2.24.

さわイン編集
担当
高橋退任

Vol.51 '02.6.23.

2002FIFAワールドカップ
6月横浜は世界の
注目のマトでした。
ピンバッチもプレゼントに
なりました。

Vol.29 '00.8.27.

笹野台中央商店街主催で
横浜マリノスのサッカー教
室とサイン会(10/22)開催の
案内を
させて頂きました。



お菓子入りクリスマスブー
ツをもってサンタさんが
イブの夜にお宅を訪問。
大好評につき現在も継続中

Vol.32 '00.11.26.

Vol.34 '00.1.28.

RIKAのガーデニング
掲載開始
ガーデンコーディネーターと
ハンギングバスケットマスタ
ーの資格を持つ、区域在住の
RIKAさんにお手入れのコツやお料理まで
伝授してもらってます。

Vol.37 '01.4.22.

映画通スタッフの
「映我宝典」連載開始
4月から朝日の紙面
1段12文字から11文字に
なり活字が大きくな
りました。

今月は、さわインの歴
史をふりかえってみまし
た。古紙回収による省資
源と環境問題、地域の防
災・防犯など、これから
も、店と読者のみなさま
をつなぐ情報交換の場と
しての役割を果たしてゆ
けたらと思います。

で、次号特集は、もちろん

「お気に入り写真カレ
ンダー」の出来はいいか
でしたでしょうか? スキヤ
ナーやプリンタのご機嫌
取りに汗をかきながらの
作業です。今回も132
件の方からご依頼を頂き
ました。パソコンも便利
ですが、壊れたこともあ
り、いつも格闘です。

『100号特集』です。