

**C-8**

## 海辺で地球と太陽を体感 ヨガで地球を感じ、太陽パワーでご馳走を作ろう

● 開催日時	9月3日(土)10:00-12:20
● 会場	海とのふれあいセンター(金沢区海の公園 10 番 柴口 E 駐車場側) 八景島駅(シーサイドライン)下車、徒歩3分
● 対象者	小学生4年以上 (親子での参加歓迎)
● 受講料	大人300円 子ども200円
● 参加方法	先着32名。①氏名②年齢④住所⑤連絡先をお知らせください。
● 企画・運営	ソーラーッキング友の会横浜ジャパン 【協力】Ruupa Sai YOGA

### 【講座概要】

ヨガとソーラーッキング(太陽熱クッカー)の体験を通して、体と心を元気にしませんか。  
地球を感じ、地球とつながるヨガを体験し、電気を一切使わず太陽熱だけで調理するソーラーッキング機器を使って、簡単なおやつ作りに挑戦します。



太陽光が熱源→



↑ヨガインストラクター: 吾妻麗子先生 (RuupaSaiYOGA)

### ● 申込・問合せ先

ソーラーッキング友の会横浜ジャパン	電子メール: oshimi@maple.ocn.ne.jp
ファックス: 045-506-3439	電話: 045-506-3439



Yokohama Eco School