

6月はお休みします。



もうひとつの歌声喫茶

歌は心のビタミンだ

7月26日(金) 2時から 毎月第4金曜

童謡、唱歌、フォーク、演歌など昔懐かしい歌を生演奏(ピアノ)の
伴奏とみんなで思いきり歌いませんか 主催: ドレミ歌の会

見積り
無料

家具の転倒防止をされていますか?

大地震は必ず来るといわれています。被害を最小限にするため、家具の転倒防止の工事をします。

家具の転倒防止工事

食器棚上部の
チェーン式固定金物
(木部に固定)



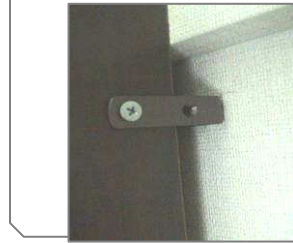
冷蔵庫上部の
可動ジェル式固定装置



タンス上部の
スライド式固定金物
(コンクリート壁に固定)



書棚背面の固定金物
(コンクリート壁に固定)



健康カラオケ

楽しく歌って、リフレッシュ!

レーザーディスク タイプ
(7,000曲 余り)



第2・4火曜 第4以外の金曜
1時~5時
ワンドリンクつき 700円

ボランティア 募集中

住みやすい地域のため
ボランティア活動が
できる方を
募集中

スペース貸し

500円 ~ <時間外可>
会合・商談・講座 など
お気軽にどうぞ。



インターネット利用できます!

(利用料は 300円/30分)

操作代行あり

(その際の利用料 500円/30分) 要予約。



コミュニティカフェ

あんさんぶる

10:00~18:30(土・祝 17:00)

毎週 水曜・日曜 定休

ご予約 お問い合わせは 中村まで

(TEL) 352-0191

(FAX) 349-8919



宴会・パーティー 応相談(夜間も可)

コミュニティ
カフェ

発行部数(戸配) 6000部



さこんやま
瓦版

第39号

2013-6月

発行: 地域ビズ左近山



讃岐うどん 始めます

昼食や小腹の空いた時に
どうぞ!

醤油うどん(冷)

醤油うどん(温)

ぶっかけうどん(冷)

ぶっかけうどん(温)

300円 小:200円

釜玉うどん

350円 小:250円

トッピング 40円

ねぎ 玉子 天かす しらす
しそ梅干 みょうが

6月17日(月)からよ



うどん

食事 ¥500~

エビピラフ、オムライス、カレー
ランチタイム 11:30~13:30
プラス¥100でソフトドリンク 付き

生ビール
(グラス・ジョッキ)
ビンビール
焼酎
ウーロンハイ
お茶ハイ
日本酒

¥200 均一
冷しぜんざい
ところ天
刺身こんにゃく
アイスクリーム
プチ肉まん



お電話1本で ご自宅まで
買い取りに うかがいます!

本・雑誌・CD・DVD・切手・カメラ高価買取。専門書・教養書・ビジネス書大歓迎!
絵本・マンガ・参考書もOK! 週刊誌・古い事典・ゲーム・アダルトはNG!
旭区内ならご自宅までうかがいます。大手古書店に行く前にご一報ください!



古物商「ぶっくる」
電話 090-4754-0900
神奈川県公安委員会許可 担当:
第451460006160号 とくとめ

フリーマーケット開催

6月22日(土) 10時～14時 次回 9/28 10/26
ショッピングプラザ広場(カウン前)にて

地域交流
出店料無料
出店者 募集中!



環境保護(3R)
にぎわい

応募先 あんさんぶる 352-0191 中村まで

健康麻雀教室

毎週土 第2・4・5月・木 第1・3・5火
10時～16時30分 300円/回



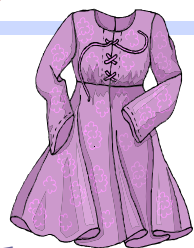
麻雀は 頭脳と手先を使い高齢者の健康にいいと認められています。

健康麻雀は
賭けない 吸わない
をモットーに行ないます。
飲食はできます。

コピーサービス モノクロ 10円/枚
カラー40円/枚～70円/枚
FAX サービス 30円/枚～50円/枚
データーのプリントアウト もできます。

写真のプリント
(DPE)
フィルム、デジカメも
時計の電池交換
670円～

衣料品のリサイクル
販売中



「タンスの中で
眠っている服はありませんか？」
私共で引き取り格安で販売させていただきます。
提供品のある方は ご連絡ください。

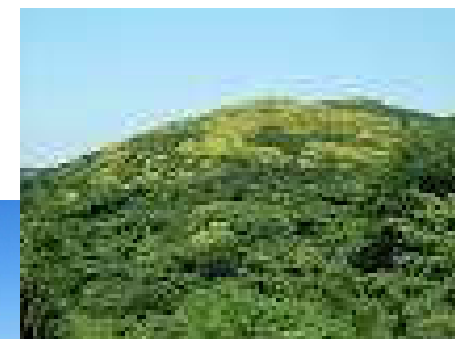
教室 & 催し

書道教室	第1・3月曜	10時～12時	3,500円/月
実用ペン習字	第2・4月曜	13時～14時半	3,000円/月
健康カラオケ 歌い放題	毎週金 除第4金	13時半～17時	700円 ソフトドリンク付
フリーマーケット	4・5・10・11月 第4土曜	10時～15時	出店料無料
もうひとつの 歌声喫茶	毎月第4金曜	14時～15時半	500円
健康麻雀教室	毎週土 2・4・5月 1・3・5火 2・4・5木	10時～16時半	300円/回
ハイキング	原則第4日曜日	適宜	年会費 1,200円
コモンミール (共食会)	月2～4回随時	18時半～20時 土12時～13時	月会費 300円 500円/回

行事などは、予告なく変更される場合があります。ご確認をお願いします。

行ってきました

ハイキング



5月26日(日)
大楠山(三浦)

参加者・会員 募集中

6月の予定

6月23日(日)

予備日6月30日(日)

明星が岳～塔が峰(箱根)

約3時間半(除昼休み)

8月4日(日) 芦ノ湖西岸歩道

9月1日(日) 湯坂路

9月29日(日) 高松山