

健康都市やまとフェア 2015

平成27年11月15日(日) 午前10時～午後3時
会場：保健福祉センター（鶴間駅より徒歩5分）

未病を
治そう!

大和市イベントキャラクター ヤマトン

笑いと体操で健康に！（ホール）

10:00～13:00 体力測定・スポーツ吹き矢 ほか

10:00 やまといきいき健康体操

11:00 けいらくストレッチ教室

石井俊太郎さん（健康運動指導士）

13:30 笑って動いて健康に！

15:00 相模亭みの助さん

（ウクレレ漫談・落語）

鴨下 禎子さん

（日本体育協会公認スポーツ指導者）

セミナー（5階会議室）

10:30 話題のロボットと健康になろう！

11:30 ロボットスーツ HAL（サイバーデザイン社）

コミュニケーションロボット PALRO（富士ソフト社）

13:00 大和綾瀬薬剤師会セミナー

14:00 「よい薬とは？市民のための医療経済学」

大和市立病院薬剤科長 田中 恒明先生

14:00 大和市立病院講演会

15:00 「もしも、がんと言われたら

～まず、心がけておきたいこと～

大和市立病院緩和ケアチーム 看護師 岸田 浩美 先生

健康づくりコーナー（ロビーなど）

相談と
測定

健康相談・介護相談・栄養相談（大和市医師会）

かんたん噛むカムチェック（大和歯科医師会）

手洗いチェッカー（大和綾瀬薬剤師会）

体組成測定

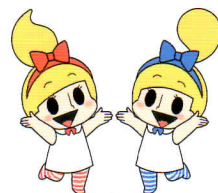
午前9:50から整理券を配布します

体験
しよう

「未病を治そう」おいしい水の配布とがん検診啓発（神奈川県）

ロボット展示（ロボットスーツ HAL・コミュニケーションロボット PALRO）

やまとの地場野菜販売・ヘルシーメニュー試食 など



ミビョーナとミビョーネ
（神奈川県）

スタンプラリー
もあるよ！

お問い合わせ：大和市役所政策総務課 046-260-5327