

平成28年度 瀬谷水緑の健康ウォーク年間予定

回数	実施予定日	例会及び大会名	集合場所	集合時間	解散場所	距離	当月担当者
86	4月25日(月)	花めぐりの散歩道	瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	午前8時45分	小田急線 東林間駅	12km	山中
87	5月22日(日)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第V弾	瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	午前8時45分	瀬谷駅 南口	8km	名雪
88	6月27日(月)	開成町あじさいウォーク	小田急線 新松田駅	午前9時30分	小田急線 開成駅	8km	望月
89	7月25日(月)	都筑の緑道散歩	地下鉄 センター北駅前広場	午前9時00分	地下鉄 センター南駅	8km	岸本
90	8月22日 (月)	早朝ウォーク 涼を求めて泉の森	瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	午前8時00分	相鉄線 相模大塚駅	8km	松永
91	9月24日(土)	瀬谷五川めぐり (ハーフ三川めぐり)	三ツ境駅 二ツ橋公園	午前8時45分	瀬谷駅 北口公園	14Km (7km)	石井
92	10月24日 (月)	ヨコハマ公園めぐり	JR・地下鉄 関内駅 横浜公園(スタジアム横)	午前9時30分	横浜駅	10Km	三浦
93	11月28日 (月)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第VI弾	小田急線 桜ヶ丘駅 金毘羅神社(駅から2分)	午前8時45分	三ツ境駅 二ツ橋公園	10km	名雪
94	12月19日(月)	保土ヶ谷・旭の公園めぐり	相鉄線 天王町駅	午前9時00分	相鉄線 上星川駅	9km	植村
95	1月07日(土)	瀬谷八福神めぐり (ハーフ四福神めぐり)	三ツ境駅 二ツ橋公園	午前8時45分	瀬谷駅 北口公園	14Km (7km)	森川
96	2月27日(月)	梅田川と新治里山	三ツ境駅 二ツ橋公園	午前8時45分	JR横浜線 十日市場	10km	成瀬
97	3月25日(土)	瀬谷八景(南まわり)	瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	午前8時45分	三ツ境駅 二ツ橋公園	11km	横田

※ 二ツ橋公園は、瀬谷区役所前にあります。

問合せ先 (月別:担当サポーター迄)

4月 山中 080-6548-4442 5月 名雪 080-5683-2784 6月 望月 080-6807-5910
7月 岸本 080-5435-1906 8月 松永 090-8173-1130 9月 石井 090-4424-5609
10月 三浦 090-4754-1340 11月 名雪 080-5683-2784 12月 植村 090-1543-7543
1月 森川 090-4021-0428 2月 成瀬 090-9962-1155 3月 横田 080-1171-1437

※ お問合せは各月
例会 担当者迄

《実施要領》

- * 雨天決行(雨天の場合はコース・距離等が変更されることがあります) 荒天中止。
- * 申し込みは不要です。当日、集合場所・集合時間にお越し下さい。 ※参加費;200円/人 (各回)
- * コース内容や集合・解散場所等は事前に発行する3ヶ月チラシで確認して下さい。
- * やむを得ず実施内容を変更する場合がありますので必ずチラシで確認して下さい。
- * チラシは区役所・瀬谷スポーツセンター・瀬谷センター・各地区センター・各地区ケアプラザ・コミスク等にあります。
- * 持ち物(弁当・飲料水・雨具等) ご注意 * 89・90回は昼食時間は取っておりません。
- * 年間・3ヶ月チラシは横浜市瀬谷スポーツセンター・【瀬谷区ウォーキング情報】で「検索」
<http://www.yspc.or.jp/seya.sc.ysa/>

※随時サポーターを募集しております、お気軽にお声がけを。



主催:瀬谷水緑(みりよく)の健康ウォークサポーター会
後援:瀬谷福祉保健センター健康づくり係 (共催月 5月・9月・1月・3月)
後援:瀬谷スポーツセンター (共催月 5月・11月)
後援:瀬谷区保健活動推進委員会

4月 芝田 5月 岸本 080-5435-1906 6月 三浦 090-4754-1340
7月 横田 080-1171-1437 8月 成瀬 090-9962-1155 9月 西田 090-1532-0691
10月 望月 080-6807-5910 11月 山中 080-6548-4442 12月 芝田 090-8722-7691
1月 森川 090-4021-0428 2月 植村 090-1543-7543 3月 名雪 080-5683-2784 4月 石井 090-4424-5609