

平成28年度はつらつウォーキング 年間コース計画**

年間4回実施!

四季折々の自然をお楽しみ頂けます!



第16回 平成28年 6月24日(金)
★ヨコハマ公園めぐり 本牧山頂公園
～若き木々の葉が生い茂る中のウォーク～
集合場所:JR根岸線 関内駅 横浜公園
集合時間:9時30分

コース:横浜公園→山下公園→港の見える丘公園
(WC)→本牧山山頂公園(昼食)→
矢口台公園→JR山手駅(解散)
距離:8km

1

*参加費:500円(別途交通費)
持ち物:昼食・飲料水・健康保険証
*募集期間等詳細につきましては、
チラシまたは瀬谷スポーツセンター
ホームページ、瀬谷区ウォーキング
情報で確認してください。
※チラシは、瀬谷区役所、瀬谷区内の地区センタ
ー、地域ケアプラザ、コミスクなどにあります。

第17回 平成28年 9月23日(金)

★世野緑地と長津田緑地
～爽やかな秋風が吹くしのぎやすい季節ウォーク～
集合場所:相鉄線 瀬谷駅 北口公園
集合時間:9時00分

コース:瀬谷本郷公園(WC)→世野緑地
→若葉台団地(昼食)→長津田緑地
→田園都市線すずかけ台駅(解散)
距離:11Km

2

第18回 平成28年 12月16日(金)
★ヨコハマ公園めぐり 清水ヶ丘公園
～来年も素晴らしい年でありますように祈願して～
集合場所:JR根岸線 関内駅 横浜公園
集合時間:9時30分

コース:横浜公園→大通り公園→蒔田公園(WC)→
清水ヶ丘公園(昼食)→帷子公園(解散)
→相鉄線天王町駅
距離:10km

3

第19回 平成29年 3月24日(金)

★緑のシェルター 芹沢公園
～木々の芽吹きに春を感じてウォーク～
集合場所:小田急線 海老名駅 2階券売機前
集合時間:9時30分

コース:海老名中央公園→目久尻川橋→
北部公園(WC)→芹沢公園(昼食)→
かみが沢公園(解散)→小田急線相武台前駅
距離:10km

4

※雨天決行、荒天中止。
(雨天の場合はコースが変更になる場合が
ございます)
※やむを得ず実施内容を変更する場合があります
で、必ず各回事前配布チラシでご確認ください。

主催 (公財)横浜市体育協会 瀬谷スポーツセンター
住所 瀬谷区南台2-4-65
電話 045(302)3301
HP <http://www.yspc.or.jp/seya.sc.ysa/>

