

横浜希望が丘コミュニティーカフェ  
**希望カフェ** 憩いの場・人と情報の交流拠点  
お気に入りのコーヒーでホッと一息



★ 希望カフェは「横浜市旭区きらっとあさひ地域支援補助金」対象事業者です。

## 講演会・人生を2倍楽しむ

## おしゃれな生き方

～これからの人生を楽しみませんか～

子育てが終わって自分の人生を楽しみたい方、退職後の人生を豊かにしたい方、老後を今まで以上に楽しみたい方、次の一步を踏み出す秘訣を伝授してくれます

・日時： **6月22日(水)**  
**13:30～15:00**

会場： **希望カフェ**  
会費： **1000円**

美味しいコーヒー付です



〈講師略歴〉

大手保険会社で、採用教育室長、ライフプランのチーフを歴任、退職後、若年層の就職指導・支援をはじめ、生きがい、ボランティア等のセカンドライフを充実させる講座の講師実績多数

現在、神奈川健康いきがづくりアドバイザー協議会  
アドバイザー養成講座主任講師

・講師： **卯尾 直孝氏**  
**ライフプランアドバイザー**

・お申し込み・・・希望カフェの窓口か下記へお電話ください

住所： **横浜市旭区中希望が丘 93-10**  
TEL： **045-465-4169** FAX： **045-465-4172**  
ホームページ： <http://kiboukafe.pupu.jp/>  
メールアドレス： [kibocafe@hb.tp1.jp](mailto:kibocafe@hb.tp1.jp)

