



# 希望カフェ 7月催しのご案内



●「平成27年度旭区きらっとあさひ地域支援補助金」対象事業

## 水彩画教室

7月2日、16(土)、7日、21(木)

時間：13.30～15.30

参加費：1,000円

水彩画を楽しみませんか



## 編み物教室

7月4日、11日、25日

毎週月曜日 参加費：1000円

時間10.30～12.30 (4日)

時間13.30～15.30 (11日、25日)

## トールペイント教室

7月4日(月)

時間：13.30～15.30

参加費：2,000円+材料費

下絵があり、簡単に描けます。



## パンフラワー教室

7月11日(月)、26日(火)

時間：10.30～12.30

参加費：500円 + 材料費

- ・樹脂粘土で、お花を創作します。
- ・きがるに参加下さい



## ピース教室

7月12日(火)、19日(火)

時間10.30～12.30

参加費：材料費+500円

プレゼントなどにも  
恰好な作品が出来ます。



## つるしびな教室

7月20日(水)

時間：10.30～12.30、13.30～15.30

参加費：2時間500円

材料はキット販売あります。

## 布ぞうり教室

7月15日(金) 13.00～16.00

参加費：600円(材料費込)

- ・Tシャツで作るエコ草履
- ・事前予約要
- ・定員 10名



## 日曜サロン

7月17日(日) 13.00～16.00

将棋、囲碁、健康麻雀

参加費：1000円(コ-ヒ付き)

準備の都合があります

のであらかじめ参加希望の

遊戯を電話などでお知らせください。



## パーチメントクラフト教室

7月15日(金) 10.30～12.30

参加費：2,000円&材料費

- ・見学も自由です。
- ・是非ご参加下さい。
- ・お待ちしております。



## エコ・クラフト教室

7月22日(金)

時間：13.30～15.30

参加費：500円+材料費



## パッチワーク教室

7月23日(土) 10.30～12.30

参加費：500円

- ・材料持参
- ・見本作品展示中。
- ・きがるに参加下さい



## カイロフラクティック体験会

7月1日(金) 13.30～15.30

参加費：500円

肩こり、腰痛でお悩みの方は  
是非体験してみてください。

## 趣味の園芸教室

7月27日(水)

時間：13.30～15.00

参加費：1,000円(コ-ヒー付き)

テーマ

有機栽培や土作りの  
基礎知識を学び、今日  
から始められる秋野菜、  
秋の花の育て方などを楽しく学習

講師：村松 武男

(旭ふれあいファーマーズ代表)



## ポールウォーキング講習会

7月1日(金)、15日(金)

時間：10.30～12.00

参加費：500円、貸ポール代500円

- ・全身運動でメタボ解消
- 今、人気のウォーキング



## パソコン教室

7月8日(金) 14.00～

参加費：1時間700円

- ・初心者対象です。
- ・ノートPC持参でお願いします。
- ・事前に申し込み願います



※ 参加希望の方は当店にて申し込み下さい。

[注] 表示価格は消費税抜きの価格です。営業時間：10.00～17.00

◎ あなたも希望カフェで講座・教室を開きませんか

● 横浜市旭区中希望が丘93-10、tel:045-465-4169

fax:045-465-4172

メール:kibocafe@hb.tp1.jp

ホームページ: http://kiboukafe.pupu.jp/